



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 41

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** BARIL  
**Prénom :** Maïwenn  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 Science de la Vie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

Je ne savais pas vraiment comment l'année allait s'organiser avant de commencer la LAS, ce qui me stressait beaucoup parce que j'avais peur de ne pas trouver un rythme de travail aussi fixe qu'en PASS. Mais au bout de quelques semaines, j'avais plus de repères concernant les TP, TD, ce qui me permettait de mieux organiser mes révisions. La charge de travail me paraissait moins lourde parce que les cours étaient moins chargés qu'en PASS, mais j'essayais de me rapprocher de ce que je faisais l'année précédente en révisions.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je n'avais pas de journée type, je m'organisais en fonction de l'emploi du temps :  
S3 : j'assistais à tous les CM, TD, TP, et lorsque je n'avais pas cours je révisais à la BU/café. Je revoyais les CM dans l'ordre avec les TD. Pour les TP, j'essayais de faire les synoptiques et comptes rendus assez tôt pour être débarrassée. Je me laissais du temps libre le week-end et certains soirs pour souffler un peu :)  
S4 : Je travaillais en majorité l'accès santé, qui prenait toute la place sur la licence. Je n'assistais plus qu'aux TD et TP, et je regardais les cours de licence seulement le week-end pour savoir où on en était. Le reste du temps j'étais à la BU pour travailler l'accès santé, et le soir j'allais aux colles du tutorat.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Je n'étais pas très sereine au début de l'année, mais au bout de quelques séances j'ai pris mes repères. J'étais surtout stressée parce qu'ils étaient notés, donc j'essayais de m'appliquer pour ce qu'il y avait à rendre. Pour la pédagogie de la licence, on était globalement plus accompagnés qu'en PASS, et les cours étaient moins denses, ce qui nous laissait plus de temps pour les comprendre. Pendant les TD, on pouvait facilement demander à revoir certains points et poser des questions.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

En dehors des CM, TD, TP, j'organisais mes révisions en fonction du temps libre. Dès que j'avais vu quelque chose en CM et TD, je le revoyais le lendemain pour me rendre compte de la difficulté, et du temps que ça me demanderait pour le retravailler. Sur le long terme, j'essayais de caser tous les cours sur une certaine période et de faire un programme en fonction du temps que j'avais, de la difficulté des cours (que je mettais plusieurs fois dans mon programme si besoin). Mon programme durait souvent une à deux semaines, et dès que je le finissais je le recommençais (en le modifiant si besoin). En résumé : c'était surtout au feeling, et selon les besoins :)

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Que ce soit pour la mise en situation et l'analyse de docs, j'ai d'abord regardé toutes les méthodes et des exemples de sujets et corrections pour voir les attentes, et pouvoir par la suite m'entraîner avec les bons outils. En parallèle, j'essayais de m'informer au max de l'actualité, des infos qui me paraissaient primordiales (du style premiers secours, numéros d'urgence...) et de divers sujets sur la santé (à l'aide d'articles, documentaires...).

Ce qui m'a le plus aidé et mise en confiance c'était de passer devant le plus de personnes possible (famille, amis, étudiants...) parce que ça permet d'avoir plein de retours différents.

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont bien passés globalement, en sortant je savais que ce n'était pas catastrophique mais comme le jury était à chaque fois impassible, voire parfois de mauvaise humeur, c'était difficile de déterminer à quel point j'avais réussi. Les questions pouvaient être déstabilisantes, j'avais fait de mon mieux pour y répondre sans paniquer. Les deux épreuves étaient surtout basées sur la spontanéité plutôt que quelque chose à travailler avant, ce qui peut paraître stressant mais faisable avec de l'entraînement.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Même si c'était une année qui ne me donnait pas envie, ça m'a permis de tester d'autres nouvelles méthodes de travail, et surtout de travailler différemment qu'en PASS (où il y a beaucoup moins d'exercices et de pratique), et de développer des compétences. Ça permet aussi de rester dans la biologie/bioch/génétique... vu en PASS mais au-delà du cadre médical, d'avoir d'autres approches de ces domaines, ce qui est aussi utile pour travailler l'accès santé !

Il y a évidemment des moments qui ont été difficiles (surtout au début de l'année) parce que cette licence n'était pas mon premier choix, mais c'est ça qui m'a motivée pour tout donner et réussir le concours ! Avec de l'organisation de la détermination c'était réalisable pour moi, CA L'EST POUR TOI AUSSI !!!

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Pour commencer, il ne faut pas se démoraliser ou se dévaloriser à cause des résultats de PASS : on est nombreux en deuxième année à avoir réussi le concours la deuxième fois, alors ça vaut le coup !!

Cette deuxième chance permet de montrer que tout n'est pas fini, et que tu es encore déterminé(e) à faire un métier dans la santé, surtout que tu as acquis beaucoup d'outils en PASS qui t'aideront en LAS ! Crois en toi, engage toi pendant toute l'année et tu seras fier(e) de toi !)

Donne tout, et à bientôt pendant cette année et en P2 !!!