



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 40

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Gall
Prénom : Lou-Ann
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☒ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☐ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'étais très stressée concernant ma rentrée en LAS2, je ne savais pas du tout comment mon année allait se dérouler, quels seraient mes cours ou encore l'organisation que j'allais devoir mettre en place. Cependant, j'ai rapidement réussi à m'adapter et trouver un bon groupe de travail. La LAS permet de répartir ses cours du domaine santé comme on le souhaite, et contrairement à la PASS, il n'y a pas de cours en présentiel. Cela m'a permise de passer une année avec un peu moins de pression, une certaine diversification bienvenue dans les cours (licence/santé), et de ne pas répéter les mêmes erreurs quand PASS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Mon temps de travail était très différent entre les deux semestres. Le S1, je me suis concentrée uniquement sur la licence (importance du z score). J'allais quasiment à tous les CM, et tous les TD (obligatoires) + 1h à 2h de travail personnel/j. Le S2 était très différent. Je ne suis quasiment pas allée en cours pour me concentrer sur la santé. Cependant, le S2 demande le rendu de dossiers et présentations. Je commençais donc à réviser la santé de 8h30-12h, puis 13h30-16h, 17h-19h30, 21h30-22h30 et je finissais avec la licence de 22h30-1h. Chaque samedi, je faisais 2h de sport extérieur, en plus d'une à deux séances à la salle en semaine.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Il n'y a pas de TP, seulement des TD, qui ne sont pas stressants : ils ressemblent à des cours en petit groupe. La licence n'est pas particulièrement stressante non plus ; les cours ne sont pas très difficiles individuellement, mais la difficulté réside surtout dans l'hétérogénéité des matières abordées.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je m'organisais grâce à de grands tableaux récapitulatifs des chapitres, en notant la date de chaque révision pour suivre ma progression. Si un chapitre n'avait pas été revu depuis longtemps ou si mes connaissances me semblaient faibles, je le retravaillais. Chaque semaine, je faisais des listes de chapitres "prioritaires". Avant les examens, j'ai fait une grande liste à cocher des colles et annales sur 3 ans, que je refaisais jusqu'à avoir tout bons. Pour les matières les plus difficiles, j'avais créé des flashcards couvrant l'intégralité du programme.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour les oraux, j'ai révisé pendant 1 mois et demi (entre les résultats et ma convocation à l'oral). Je faisais 1 à 2 textes/j et 2 à 3 problématiques complexes/s. Je me suis entraînée à passer à l'oral devant ma famille, mes amies, le tuto, mais également j'ai eu la chance de m'entraîner avec une PU-PH.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Je pensais ne pas avoir bien réussi l'analyse de document, j'étais très déstabilisée après l'épreuve, je ne savais pas quoi en penser. La problématique complexe j'étais un peu plus confiante, mais c'est compliqué de savoir les attendus. Au final, je m'en suis sortie avec de très bon résultats !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai beaucoup plus apprécié ma L.AS que ma PASS et, avec du recul, cette année s'est vraiment bien passée. Les périodes les plus difficiles ont été novembre et l'EB de santé, mais ce dernier m'a reboostée et m'a permis de gagner plus de 10 points au concours. La L.AS m'a apporté de nouvelles connaissances par le biais de nouvelles matières (comme le droit du travail), de retrouver confiance en moi, une méthode de travail plus efficace, et surtout, de belles rencontres qui sont devenues de solides amitiés.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Peu importe que vous veniez de PASS ou de L.AS1, vous avez toutes vos chances ! Croyez en vous, ne lâchez rien et rappelez-vous que jusqu'au bout tout peut changer. Entourez-vous de personnes bienveillantes qui vous tirent vers le haut et accordez-vous aussi des moments pour souffler, faites des choses que vous aimez. Cette année peut être intense et faire peur, mais je vous promets que ça vaut le coup !