



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 39

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : RANDON
Prénom : Lola
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 - Sciences de la Vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Au début, j'avais pas envie d'aller en cours mais on s'est motivées avec ma pote et on a suivi presque tous les cours du S1 (c'est vraiment à ce semestre qu'il faut avoir les meilleures notes). Au final j'ai aimé les matières (c'est quasi que des notions qu'on a vu en PASS, ça permettait vraiment de comprendre/réviser à un rythme moins soutenu). Pour la charge de travail, j'imprimais mes cours et tout tenait dans un trieur. Pour les révisions, j'ai vraiment commencé à travailler fin octobre (je vous conseille quand même de commencer à réviser un peu avant pour être plus à l'aise parce que je l'ai un peu regretté). D'ailleurs, allez en TD, ça permet vraiment de comprendre des notions de cours sans y passer trop de temps.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au S1, j'assistais à presque tous les CM et honnêtement, j'étais pas très attentive. Avec le recul je me dis que c'est pas nécessaire d'aller à tous les cours étant donné que certains profs lisent juste leurs diapos. Pour les TD et TP, j'y allais tout le temps et ça m'aidait à comprendre les cours et sinon, le reste du temps je bossais à la BU. Au S2, j'allais toujours aux TP et aux TD mais j'allais plus du tout aux CM et je passais le reste de mon temps à la BU pour réviser la médecine. Pour la journée type, j'avais pas vraiment la même organisation tout le temps mais au S2 j'ai carrément fait passer les révisions pour médecine avant tout.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début j'étais stressée comme j'avais pas eu de TP depuis le lycée. Mais heureusement, on avait les drives des parrains/marraines pour nous aider (on avait accès aux protocoles, synoptiques et comptes rendus). Au final ça s'est bien passé, j'avais un bon binôme de TP donc on a pu répartir le travail. J'ai trouvé que la licence ressemblait beaucoup plus au lycée que la PASS (avec moins d'heures et sans les devoirs) donc c'était rassurant.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour le S1, j'avais pas de méthode, je faisais au feeling, j'allais en cours pour les matières faciles ou que j'aimais bien et je refaisais les exercices de TD. Quand j'étais à la BU, je faisais les matières compliquées ou que j'aimais pas en premier (le matin ++) et quand je sentais que j'étais un peu fatiguée je faisais les matières plus simples. Au S2, j'allais encore aux TD et je les refaisais chez moi, mais j'ai arrêté d'aller en CM et je passais mon temps à la BU pour réviser la médecine. Pour ces révisions j'étais hyper organisée, j'ai fait la méthode des J (- de cours qu'en PASS donc + facile à tenir). J'ai aussi beaucoup révisé avec une pote et c'était vraiment bien parce qu'on s'expliquait mutuellement certaines notions (ça permettait de passer moins temps sur certains sujets).

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour les oraux, j'ai pas fait les colles du tuto mais j'ai utilisé les banques de textes et les annales pour m'entraîner. J'ai pas fait beaucoup d'entraînements pour l'analyse de texte comme j'avais une technique très structurée qui marchait à chaque fois (j'ai dû en faire 5 ou 6). Par contre, je faisais un petit compte rendu à l'oral avec mon père ou mes frère et soeur pour me caler au niveau du timing. Pour la MES, je me suis énormément entraînée avec des potes, on en faisait une chacune et on débattait sur ce qu'on pouvait rajouter. Je demandais aussi à ma famille leur point de vue sur certaines situations pour élargir ma façon de penser.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont plutôt bien déroulés, j'étais hyper stressée en arrivant mais on était 4 à passer au même horaire et en attendant, on parlait dans une salle d'attente donc ça m'a permis de souffler un peu. On avait 2 jurys différents donc je connaissais pas tous les examinateurs et c'est mieux parce que ça permet de ne pas avoir d'a priori et de vraiment se concentrer sur l'oral. Pendant mes oraux, j'avais des jurys + ou - intéressés par ce que je disais (ils sont globalement gentils pendant l'oral) mais je me suis pas laissée déstabiliser et j'ai eu la sensation que ça s'était bien passé.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai bien vécu ma L.AS, même si c'était pas ce que je voulais faire de base, ça m'a quand même plu. J'ai eu le temps de sortir, faire des nouvelles rencontres en parallèle des révisions donc ça c'est vraiment cool. Évidemment, j'ai eu des moments difficiles où j'ai beaucoup réfléchi mais j'étais bien entourée, on se motivait mutuellement avec mes potes donc l'année était plus facile à supporter qu'en PASS. Honnêtement, je pense vraiment que la L.AS est pas si horrible que ça quand tu la vis, ça permet d'être vraiment sûr de ce que tu veux faire et de se remotiver à bloc et je pense que ça permet aussi d'avoir un certain recul que les gens qui sont passés directement (après la PASS) n'ont pas forcément.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je sais à quel point cette première tentative en médecine a pu être éprouvante, et combien la déception peut peser. Mais ce que vous avez traversé l'année dernière vous a donné bien plus que vous ne l'imaginez : une méthode, une motivation, et une résilience que beaucoup n'ont pas. Vous allez y arriver ! Croyez en vos capacités, soyez constants dans vos efforts, et gardez en tête pourquoi vous avez choisi cette voie. On croit tous en vous, et on sera là pour vous si vous doutez donc allez-y à fond pour ne rien regretter !!!