



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 38

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Moukom
Prénom : Mispa
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'avais peur dans un premier temps que le système de la fac ne me corresponde pas, que je me perde avec les TD/CM/TP et que je n'arrive pas à trouver une méthodologie adaptée. Finalement on est vraiment très bien accompagnés et j'ai trouvé ça plus sympa parce que en TD les profs sont là pour nous et répondre à nos questions. La charge de travail en LAS n'est pas moins conséquente qu'en PASS mais elle est différente parce que il faut réussir à trouver un équilibre avec avec la licence et la mineure et parfois il faut même savoir changer de méthodologie de travail entre les deux, c'est ça le plus complexe.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Comme nous avons déjà les cours je n'allais qu'au TP et au TD. J'essayais de participer un maximum et de bien écouter pour économiser du temps d'apprentissage après. Je réservais le samedi et le mercredi après midi pour la licence. Pour la mineure santé je divisais ma journée en deux matière (matin/aprem). Je faisais du 8h/22h à la bu et faisais des pauses environ : 10h/10h15 - 12h/13h - 15h30/16h - 20h/20h30. Je me gardais la journée du dimanche en cas de retard et/ou pour rattraper certains cours.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'avais un peu peur d'être en décalage avec les autres de la licence qui ne sortent pas d'une pass car au final, on sort d'une L1 qu'on a révisé sur 1/2 semestre tandis qu'eux l'ont vraiment fait sur 1 année. Mais au final les TP c'est sans doute la partie la plus chill de l'année où on est en demi-groupe et tout le monde s'entraide, en plus ça permet d'avoir de bonnes notes assez facilement.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'avais la méthode des J à ma manière. Un jour est divisé en 2 matières. Je classais chaque chapitre dans un tableau et à chaque fin de révision de celui ci je notais la date et attribuait un système de couleur selon comment je me sentais sur son apprentissage (rouge/orange/jaune/vert) ça me permettait d'avoir un visuel de mon évolution et de choisir, en fonction, quels chapitres je devais privilégier car je les connaissais moins. Pour la révision en elle même, je lisais le cours et je finissais par faire des flashcards (auxquelles je réponds avant chaque nouvelle révision) et beaucoup de qcm (colle/eb/annales) pour voir ce que j'avais retenu et je notais toutes mes erreurs dans un carnet et chaque soir je choisissais une matière et relisait toutes mes erreurs. Je privilégiais énormément la compréhension à l'apprentissage par cœur.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Grâce au tutorat, j'ai du facilement faire 1/2 de leur banque de données. Je m'entraînais avec 3/4 textes et MES par jours. J'essaye de m'entraîner avec le plus de personnes possible pour être le plus à l'aise donc le plus souvent j'allais demander à des inconnus dans la BU de me faire passer un oral. Quand j'étais toute seule, je me filmais pour pouvoir avoir une vision extérieur et corriger tout ce que je n'aimais pas.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'étais énormément stressée. Pour l'analyse de texte j'ai eu un bon échange avec le jury et je suis tombée sur un sujet que j'aimais et connaissait bien donc j'ai pu énormément déstressée et être à l'aise mais pour la MES j'avais un jury plus froid et des questions plus dures et le contexte (du temps) fait que c'est plus stressant. Je pensais vraiment avoir loupé ou avoir des notes passables et au final j'ai eu des notes excellentes.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai vraiment aimé mon année parce que on est pleins à être dans le même bateau donc ça aide à créer des affinités et puis on est en plus petit comité, notamment en classe donc on se fait facilement des amis et c'est vraiment primordial pour décompresser lors des pauses ou même de réviser ensemble. Je l'ai trouvé très instructive parce que en sortant d'une PASS on a une nouvelle vision de la P1 ou c'est totalement différent (plus fun selon moi). Ça m'a permise de revoir tout ce que j'avais mal fait en PASS et de me corriger pour devenir une meilleure version de moi même. Même si l'année reste longue et éprouvante je ne regrette vraiment pas d'avoir été en LAS.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Pour la plupart vous venez d'affronter une année intense en PASS ce qui montre que vous avez les capacités de persévérer et de travailler dur. Cette année en LAS, il ne faut pas la voir comme un échec mais une nouvelle chance d'atteindre vos objectifs. Vous partez avec de l'expérience, c'est une année qui va être longue mais qui va également vous apportez énormément, sur différents plans. Restez concentrés, donnez le maximum de vous même tout en pensant à vous ! (Prenez des pauses !!) Et on se retrouve en P2 :)