FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 37

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Collin
Prénom : Loane
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC…) ?

LAS 3 Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☑ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Etais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☑ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyenement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☑ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☑ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☑ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☑ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☑ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Au départ, j'ai un peu paniqué à l'idée d'intégrer une las chimie étant donné que j'étais vraiment pas à fond sur cette matière au lycée, mais finalement au fur et à mesure des cours, en prenant le temps de bien les comprendre (j'insiste sur comprendre et pas apprendre par cœur), je m'y suis faite et j'ai pu mieux appréhender ce nouveau cursus et me l'approprier.
En ce qui concerne la charge de travail, c'est totalement différent de la PASS, j'ai beaucoup plus axé sur la licence au 1er semestre et sur la mineur au 2eme et ça l'a fait. Il faut s'accrocher mais ça ce fait !!

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

En rentrant des cours, je relisais les cours de la journée et j'essayais au max de refaire les td pour comprendre +++. Ensuite si j'avais du temps, je bossais mes TP (car oui il faut les préparer en avance !!!). Sinon le week-end je préparais mes TP et je refaisais mes TD.
Ça c'était pour le 1er semestre, au 2e je délaissais un peu la licence et je faisais tout au dernier moment (oups) sauf les trucs urgents sinon c'était la mineure à fond à fond.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En effet, la façon d'apprendre est super différente de la PASS, en licence et encore plus en licence scientifique, on va demander beaucoup plus de compréhension et en vrai c'est super important !!
En comprenant mes cours, je les apprenais et les appliquais beaucoup plus facilement.
Les TP, ce qui est stressant, c'est de devoir les préparer à l'avance (certaines questions, calculs, recherches). Mais plus je préparais et je comprenais mon TP, mieux ça se passait lors de la séance. Après je pouvais pas toujours avoir tout parfaitement préparé et c'est pas grave, si vous montrez au prof que vous avez quand même une certaine volonté de comprendre, ça va passer !!

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Au début, j'ai essayé la méthode des j, mais enfaite je n'arrivais pas à atteindre mes objectifs et je me retrouvais débordée à chaque fois. Alors j'ai opté pour me faire des listes (le dimanche soir) de cours à réviser pour chaque jour de la semaine. Au début je révisais les cours qui me plaisaient le plus, puis quand les colles sont arrivées, j' essayais de faire ma liste en fonction des colles de la semaine. Surtout trouvez vous quelqu'un avec qui travailler, ça motive tellement, perso j'étais avec mon copain et on s'entraidait beaucoup sur des notions (en chimie ou en mineur d'ailleurs) et on se motivait quand l'un de nous avait une baisse de moral.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai imprimé tous les textes de la banque du tuto, ainsi que toutes les mises en situation, et je les ai faites. J'essayais au maximum de les réciter devant des proches pour m'habituer, quand je ne pouvais pas, je me filmais et envoyais les vidéos à mes parents. Je leur demandais de me dire ce qui allait, ce qui n'allait pas ainsi que de me poser des questions afin de me préparer aux questions de façon spontané.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Les oraux se sont globalement bien déroulés, surtout la partie mise en situation. Je savais que j'allais plus gérer sur cette partie (elle me paraissait plus simple car pas besoin, ou moins de culture g).
En sortant je savais que ça c'était globalement bien déroulé, je me doutais que la partie analyse était un peu moins réussie mais j'étais confiante !!
Ça c'est le principal !!
Je suis arrivée au oraux en me disant que j'allais réussir et je m'en suis convaincue moi même toute l'année et je pense ça m'a aidé.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

En général, j'ai trouvé le parcours long, parfois compliqué mais avec de la détermination, des moments de pauses, et des amis, ça se fait large !!
Essayez de trouver quelqu'un sur qui compter et avec qui travailler, ça peut aider.
Avec du recul, cette licence m'a appris à ne pas lâcher, à repousser mes limites, à ne plus procrastiner et surtout à appréhender les cours d'une nouvelle façon.
J'ai appris que la compréhension, prendre le temps, et j'insiste bien sur prendre le temps, de comprendre, était la clé.
Je me suis aussi rendue compte qu'avec de la détermination, j'étais capable de sacrifier certaines choses pour accéder à mon but et que ces sacrifices ont fini par payer.
(On y pense pas dans les moments difficiles mais on est capable de beaucoup !!)
Et puis bien sûr, j'ai tellement moins galéré à apprendre la bioch !!!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ça ne va pas être aussi dur que la PASS, ça va être différent !!
La combo de la réussite : compréhension, détermination, entraînement (TD ++++), entraide et prendre le temps de souffler et faire des pauses pour soi !!!!

Avec tout ça, ça va le faire, croyez en vous, c'est faisable je vous promet <3