



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 35

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Guillaume
Prénom : Lucie
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Science de la vie BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☒ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'avoue que j'avais pas mal d'appréhension, c'était ma dernière chance, et je m'attendais à une année galère... Mais pas du tout ! J'ai eu un super groupe de TD, on s'est beaucoup entraînés, et on pouvait autant bosser que rigoler. C'est ÇA qui change tout, donc ne vous enfermez pas dans votre charge de travail ! Côté rythme, rien à voir avec la PASS : on souffle un peu, c'est plus de la compréhension que du pur par cœur. Et croyez-moi, ça aide VRAIMENT pour la suite.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au 1er semestre, j'allais à presque tous les CM, car le S3 est vraiment super important, voire plus que la mineure santé donc c'est vraiment le moment de tout donner !! On avait pas mal de TP avec des synoptiques à rendre + les TD. J'avais pas vraiment de journée type tout dépend de l'emploi du temps: souvent CM/TP le matin et on reprenait vers 13h30 avec CM ou TD. Au début, je bossais peu le soir, mais je revoyais les cours avant les prochains CM. Puis je m'y suis mise à fond, surtout les TD : à faire au MAX DU MAX c'est la clé des exams ! Je prenais des pauses dès que je décrochais. Le rythme est moins dense, donc on peut se le permettre.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'appréhendais un peu les TP au début, c'était nouveau, mais c'est vite devenu l'un de mes meilleurs souvenirs !! Donc vraiment pas de stress à avoir vous serez en plus petit groupe avec un binôme, tout le monde s'entraide et les profs ré-explique TOUT ! Il faut bien sûr rester concentré et avant chaque TP on prépare un synoptique pour comprendre le déroulé qui sera noté. Côté cours, il y en a beaucoup en commun avec la PASS (biochimie, histo) mais BIEN plus lents (et je pèse mes mots !) Perso j'ai carrément mieux compris cette année c'est pour dire ahah

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Au S3 j'avais pas d'organisation particulière: j'allais à presque tous les CM et je reprenais les cours avant les suivants pour être à jour. Pour les TP, j'avais fait presque tous les synoptiques en même temps pour en être débarrassée. Et pour les TD j'y assistais à TOUS c'est LE moment pour bien comprendre et poser des questions j'essayais de les refaire le plus possible avant les partiels parce que c'est vraiment ça qui tombe donc super important !

Au S4 j'ai commencé la santé direct pour éviter le retard en faisant la méthode des J (la fameuse). Pour la licence, je faisais le minimum j'allais à très peu de CM, mais je bossais les cours chez moi plus vite aux mêmes horaires environ. Par contre, TD hyper utiles, surtout avec les nombreux oraux. Conseil, ne les faites pas à la dernière minute !

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Je le redis : pas de stress pour cette année, que ce soit niveau cours ou social. Oui, c'est une année où il faut s'investir à fond, mais ça vaut le coup ! J'ai passé une super année avec plein de gens aussi perdus que moi mdr. En LAS, on peut se sentir un peu délaissé parfois, c'est vrai...

Certaines matières (coucou biotechnologie) n'ont rien à voir avec la santé, on se demande ce qu'on fait là, mais elles élargissent votre culture G et certaines notions peuvent aider à l'oral de med si jamais et d'autres matières seront vu plus tard en médecine !

Je vous avoue que pour moi le mois le plus stressant était février avant les résultats du S3 car c'est vraiment les plus déterminantes.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Si vous pensez avoir vécu un échec en PASS, je comprends, j'ai ressenti pareil, mais ce n'est pas le cas au contraire ! Vous avez acquis des connaissances, une méthode et des capacités incroyables. Pas besoin d'angoisser plus alors on se motive et on donne TOUT !

L'année passe vite, et je suis là si jamais vous avez un coup de mou, je suis passée par là aussi no stress.

Dernier conseil : ne vous comparez pas, même si on vous le répète tout le temps, certains s'amusent à stresser les autres mais le jour J ce sera vous, votre feuille et vos connaissances donc ne laissez personnes rentrer dans votre tête on reste focus sur SOI !