



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 34

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Hu
Prénom : Lina
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 économie gestion

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'avais peur, j'étais stressée durant l'été avant la Las car dans ma tête c'était médecine à tout prix, mais ça s'est estompé lorsque les cours ont débuté. C'était une année bien plus cool que la PASS, même si je n'aimais pas ma licence, j'avais un super groupe d'amis ce qui m'a beaucoup aidé (soutien++). Le rythme est moins intense qu'en Pass. Mais l'enjeu est tout de même là, il faut savoir combiner la licence avec le concours santé. Il y a une réelle différence entre la PASS et la LAS, ce sont deux années très différentes.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Mon organisation était différente en fonction des 2 semestres. Au premier j'étais consacrée à ma licence, donc j'allais à la majorité des CM et à tous les TD. Je n'ai pas touché à la santé. J'arrivais à faire de vraies pauses, notamment le week-end où je ne travaillais pas énormément. J'ai réussi à faire du sport et à voir ma famille. Au deuxième semestre, c'était plus dense car il y a le concours santé. Je ne suis plus allée aux CM de licence, mais j'allais aux TD (obligatoires...), révisions à fond de la santé et révisions avant les exams d'éco car pas besoin de notes exceptionnelles au S2 et moins de pauses durant ce semestre.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

On n'avait pas de TP en éco-gestion, mais que des TD. Les TD étaient sympas, c'était le moment de voir ses camarades en petit groupe, et de poser des questions beaucoup plus facilement aux professeurs. Et ça permettait de bien s'entraîner avec des exercices types examens. La licence et la Pass ont évidemment un déroulement différent, mais c'est assez facile de s'adapter.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais bien organisée durant les 2 semestres. Au 1er, je faisais une méthode des J revisitée concernant l'éco. En période de révisions je refaisais à l'infini les TD, les annales s'il y en avait, et je relisais les cours jusqu'à ce que je sois satisfaite. J'essayais vraiment de comprendre, il y a beaucoup de matière de compréhension qui nécessitent de l'entraînement. Au 2e semestre, comme en PASS méthode des J basique pour la santé, et QCM, annales. Concernant l'éco, je révisais juste avant les examens.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai commencé à me préparer réellement aux oraux uniquement après les résultats des écrits. Pour commencer j'avais fait une liste des sujets importants, actuels à maîtriser et qui pourraient tomber le jour J. J'ai lu pas mal d'articles de presse pertinents, et suivi l'actualité. Puis beaucoup d'entraînements, j'ai fait presque tous les sujets d'analyse de doc et de mise en situations dispo sur le site du tuto. Je m'entraînais tous les jours devant mes parents et mes amis et je me filmais aussi. Surtout ne stressez pas de suite avec les oraux, le moment venu vous aurez le temps d'y penser, il y a d'autres étapes avant :)

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Le jour J, j'étais stressée mais j'étais confiante, je savais que c'était ma dernière chance d'être admise et qu'il fallait tout donner. Mes oraux se sont super bien passés, honnêtement malgré le stress j'ai vraiment apprécié cette épreuve ;) . Mais j'avais des doutes évidemment en attendant les résultats, notamment sur un des deux oraux. Mais j'y croyais énormément et le fait d'être positive m'a beaucoup aidé le jour J.

Comment as-tu ressenti ta LAS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai vraiment bien aimé ma LAS. Et je ne regrette pas du tout cette année. Je n'avais aucune notion d'éco, ça peut faire peur au début mais c'est vraiment surmontable. Par moment c'était dur de se motiver à réviser des cours que l'on n'aime pas, mais j'avais l'objectif final bien en tête et c'est ce qui m'a motivé durant toute l'année. J'ai évidemment eu des moments difficiles car ça reste une année exigeante avec des moments de doutes et de stress. Cette année m'a beaucoup apporté, notamment mentalement car elle m'a vraiment rendu plus forte et j'ai vraiment appris à mieux gérer mon stress et à perfectionner ma méthode de travail.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux LAS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

La LAS est une excellente opportunité pour intégrer la filière que vous souhaitez, tout le monde a ses chances de réussir ! Croyez vraiment en vous, soyez positifs et gardez bien en tête votre objectif, ça va vraiment vous aider à tenir tout au long de l'année. Si vous venez d'une PASS, sachez que ça n'a rien à voir, vous aurez plus de temps pour vous et l'ambiance est plus détendue. Il ne faut vraiment pas hésiter à solliciter vos parrains / marraines / tuteurs si vous avez des questions ou un coup de mou ! Je vous souhaite plein de courage et surtout donnez tout !!