



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 32

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : LE RUMEUR
Prénom : Mahault
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'appréhendais un petit peu car on ne savait absolument pas comme ça se passerait mais comme je me doutais que j'irais en LAS à la fin de mon premier semestre de PASS donc j'ai eu le temps de me faire à l'idée. Avec du recul c'était vraiment une bonne expérience on rencontre des gens qu'on aurait pas rencontré et je ne regrette pas du tout d'avoir fait une LAS (il faut toujours voir le bon côté des choses !) La charge de travail est complètement différente et l'organisation aussi, beaucoup moins chronophage qu'en PASS ! En LAS j'ai trouvé que j'avais beaucoup plus de temps pour comprendre les cours, mais aussi pour faire d'autres activités que travailler (le sport, la lecture ou même la cuisine) et ça fait vraiment du bien.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

S1 : les notes de la licence comptaient = j'allais à tous les cours pour être sûr de ne rien louper. Il n'y avait pas de TP mais des TD toutes les semaines, c'était nouveau mais c'était cool, il y a pas mal de travaux de groupes mais ça se fait bien, il ne faut surtout pas s'inquiéter pour ça. La répartition des cours était aléatoire souvent donc je faisais mon planning chaque dimanche. J'avais une liste des cours que je classais suivant leur importance et leur difficulté. S2 : J'ai commencé à bosser les cours du tronc commun pendant les vacances parce que je savais que je n'arriverais jamais à me remettre à travailler assez vite. À fond à la BU, sur les bouquins du Tuto pour bosser les cours du tronc commun, j'assistais à quelques cours de la licence et aux TD qui permettaient de souffler un peu et de voir du monde. Mais honnêtement je serais incapable de vous décrire une journée type parce que je n'aimais pas la routine, je trouvais ça déprimant et ça se ressentait sur mes capacités et ma concentration. La seule chose qui ne changeait pas c'est que je bossais entre 7h et 10h par jour MAX (hors période de partiels où je pouvais monter à 12h).

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Pas de TP, mais comme je le disais des TD et si tu ne connais personne, il ne faut pas hésiter à aller vers les autres ! (plus facile à dire qu'à faire au début j'avoue). Le plus « contraignant » c'étaient les oraux d'anglais à la fin de chaque semestre mais si tu t'y prends bien en avance tu t'évites une bonne dose de stress.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'essayais de tenir au max la méthode des J (au moins J0, J1, J3 (J5) et J7) et ensuite je révisais les cours quand j'en ressentais le besoin, je faisais énormément de colles (avant de réviser les cours pour J3 et +). Ça m'a vraiment aidé, c'est un super outil. Si je loupais un cours je le notais sur un post it et je le rattrapais le lendemain. Je ne faisais pas de fiches ou très peu, surtout quand je ne comprenais pas le cours, par contre j'ai fait beaucoup de cartes mentales et j'avais beaucoup de post it dans ma chambre (pour les Acides Aminés par exemple que je lisais à chaque fois que je sortais de ma chambre...). Ça m'arrivait de réécrire des parties de cours aussi. Il n'y a pas une seule méthode qui marche, il faut essayer et s'adapter à chaque matière. Je faisais des pauses quand j'en ressentais le besoin. Pour les horaires de la journée c'était variable quand je ressentais le besoin de dormir, je dormais plus le matin et c'était pas la fin du monde.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Alors pour les oraux, je ne m'y attendais pas parce que je pensais que je n'allais pas être prise, donc grosse surprise et je ne les avais pas du tout travaillé avant les résultats... J'ai suivi les actualités toute l'année distraitemment mais j'ai recommencé à regarder les infos, m'informer sur énormément de sujets différents (actualités et surtout santé publique), mais je ne bossais pas plus de 4h par jour. Une fois que tu as compris la méthode c'est bon. Je me suis entraînée seule au début puis avec du monde pour avoir un retour et ça m'a bien aidé mais j'étais déjà assez à l'aise à l'oral. Les colles du tutorat sont pratiques car tu peux t'entraîner devant les autres et ça peut être un bon entraînement !

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Franchement ça c'est bien passé, J'étais un peu mitigée en sortant mais finalement j'ai eu des notes suffisantes pour passer.

Comment as-tu ressenti ta LAS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

De manière générale ma LAS c'est bien passé, je n'ai pas de mauvais souvenirs, même si parfois c'était long et que je me disais « mais qu'est ce que je fais la ?! », ça a été une super expérience et je suis contente de l'avoir fais et d'avoir connu et le PASS et la LAS.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Si tu viens de PASS, prends vraiment la LAS comme une seconde chance, une occasion aussi de rencontrer des gens et de découvrir de nouvelles matières et notions que tu ne verras pas forcément dans les études de santé. Il n'y a aucune honte à avoir d'être en LAS, c'est une preuve de persévérance ! Donne tout pour cette année !