



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 31

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : WARMAN
Prénom : Loïc
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 LLCER Anglais

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'ai beaucoup appréhendé ma LAS, ma plus grosse inquiétude était de ne pas réussir. Je me suis vite aperçu que la licence demandait beaucoup moins de travail que ce que l'on peut avoir en PASS, surtout au S1, en travaillant régulièrement, tous les jours, on a facilement toute ses soirées de libre. Le S2 est un peu plus exigeant car il faut travailler ses cours domaine santé, ses cours de spécialités ainsi que ses cours de licence, mais encore une fois, cela demande une charge de travail moins importante qu'en PASS. Néanmoins, il faut rester rigoureux et régulier pour ne pas prendre de retard !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

au S1 j'allais à tous les cours, j'étais très attentif et j'essayais d'emmagasiner le plus possible ce qui était dit en CM et en TD. Après les cours, en général des demis journées, j'allais au sport pour me changer un peu les idées, puis j'allais à la BU revoir les cours de la matinée, et revoir aussi les cours des semaines précédentes. La plus part du temps j'avais fini de travailler à 19h maximum, ce qui me laissait le temps de regarder un film, jouer aux jeux vidéos... Il y a aussi un tutorat le mercredi soir qui aide beaucoup et qui est très utile.

Le S2 est très différent, je n'allais plus en cours, sauf pour les évaluations, que je révisais souvent à la dernière minute. Autrement je révisais les cours santé, du lundi au vendredi, de 8h jusqu'à 20h / 21h. Je prenais une pause le midi pour manger et à 16h / 17h pour aller au sport le jeudi et le vendredi. D'ailleurs le vendredi vu que la BU ferme plus tôt, j'arrêtais de travailler vers 17h30. Le samedi j'allais à la BU le matin, de 9h jusqu'à 12h, mais je faisais uniquement des QCM, et pas de révisions théorique.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Pour les TP je ne m'attendais à rien, c'est en petit groupe et l'équipe pédagogique est très à l'écoute et disponible, si vous avez des questions à leur poser ils font de leur mieux pour vous aider, de plus ils savent que vous êtes en LAS ce qui fait qu'ils sont très compréhensifs. Si vous aimez le lycée, c'est à peu près la même chose, avec des groupes plus petit.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

S1 => Je faisais beaucoup au feeling, j'essayais de revoir tous les cours de licence 1 fois par semaine, et je ne révisais pas les cours santé. Je faisais beaucoup de par cœur, de flash cards, et des fiches de révisions. Avant de commencer à réviser j'essayais d'expliquer le cours pour pouvoir aborder plus en profondeur les parties que je connaissais moins. S2 => en PASS, la méthode des J me terrifiait et j'avais tout fait pour l'éviter. Cette année j'ai essayé et cela a révolutionné mes révisions, je faisais un J1 J3 J7 J17 J30 J45, j'ai commencé à réviser aux vacances de Noël donc arriver fin Mars j'avais tous vu à J45 et +, en conséquence j'ai commencé à faire beaucoup de QCM, je révisais surtout les cours que je connaissais moins (j'avais un code couleur selon mon aisance sur le cours). En attaquant un cours J1 j'essayais de comprendre, retenir les informations importante, pareil pour J3, puis pour J7 et le reste je faisais des qcm avant de commencer à réviser, puis j'expliquais le cours à moi même ou aux amis, familles; en faisant ça on voit rapidement si on a assimilé, ce qui est utile pour prioriser certains cours pour la suite.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

La préparation aux oraux est très stressante, un oral c'est toujours un peu intimidant. Pour me préparer j'ai fait de mon mieux pour me renseigner au plus sur la banque de données du tutorat, pour essayer d'avoir des choses à dire si on me posait des questions. J'ai eu la chance de pouvoir faire pleins d'oraux de préparations face à des gens que je ne connaissais pas et pour qui c'était la profession, ce qui énormément allégé mon stress le jour J. Si vous vous entraînez tous les jours, devant vos amis, votre famille, amis de la famille, c'est le mieux pour être le plus prêt possible.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont bien déroulés, de nature très timide et introverti j'ai eu comme un déclic face au jury, j'ai su bien répondre aux questions, dans les temps pour la présentation du document. Mon ressenti je préférais ne pas y penser car dans ma tête je savais que j'avais réussi, mais je ne voulais pas être déçu de nouveaux donc c'était mon sujet tabou, que je ne voulais pas tellement aborder.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Ma LAS s'est super bien passée, c'était maintenant ou jamais donc il fallait tout donner. Certes on a plus de temps qu'en PASS, mais ce n'est pas pour autant qu'il faut se la couler douce, et il faut travailler dur, et c'est exigeant, donc des fois oui on a des coups de mou, pour moi c'était surtout au début du S2, parce qu'on ne comprend pas forcément le z score, et on ne sait pas forcément se situer, donc beaucoup de doutes s'instaurent. Une fois la LAS finie, cela m'a apporté les études de mes rêves, je réalise enfin mon plus grand souhait, donc tout cet acharnement sur 2 ans vaut la peine 100 fois !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je sais que c'est compliqué, on a raté une fois et on appréhende de rater une deuxième fois, mais il ne faut rien lâcher, il faut persévérer car cela en vaut tellement la peine. Sachez que vous êtes entourés et entre de bonnes mains, le tutorat, votre famille, vos amis, n'hésitez pas à parler autour de vous, à prendre l'air, à respirer. Il y a un concept développé par Aristote que j'aime beaucoup c'est « eudaimonia », et en simple si on prend l'exemple de la LAS pour l'expliquer, c'est qu'on travaille beaucoup, et c'est dur, mais le sentiment d'accomplissement quand on sort de la pénfild, peu importe le résultat, c'est un bonheur absolu, c'est une fierté immense. Je n'avais pas vu ma mère depuis longtemps, pour me motiver j'imaginai à quel point je serai heureux d'avoir tout fini et de revoir ma maman. Rien que pour ça travailler dur une année de plus en vaut la peine. On croit en vous, et si vous avez eu la persévérance d'arriver jusqu'ici c'est que la P2 est à vous