



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 30

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Le Bihan
Prénom : Liz
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 biologie (Biologie Cellulaire, Moléculaire et Physiologie)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Au début je n'avais plus aucune motivation, j'ai essayé de sauver les meubles en me disant que la motivation viendrait après. Au final je me suis faites de très bonnes copines en TD ce qui m'a motivé au premier semestre à tout donner même si c'était assez tard (novembre). Pour le deuxième semestre je n'ai été à aucun cours hormis les TD et les TP de la licence. Quand j'ai eu les résultats du premier semestre j'ai eu de nouveau un élan de motivation. Avec le recul le premier semestre m'a vraiment aidé à bien comprendre la médecine.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au premier semestre j'allais à presque tous les cours et je passais tout mon temps libre à faire les projets de groupe ou à travailler sur des projets à rendre. A partir de novembre quand il n'y avait plus de projet de groupe, j'ai commencé à bosser à fond les cours et les TD. Au deuxième semestre je n'allais que aux cours obligatoires sinon je travaillais à la BU. Pour la licence je ne l'ai révisé que après les concours la veille pour le lendemain... Je faisais la méthode pomodoro pour repartir mes journées.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Ça a été parce que j'étais avec de bonnes copines et j'avais beaucoup demandé à ma marraine comment ça se passait etc...

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Perso j'étais plus au feeling mais je faisais pas mal d'annales et je révisais en priorité les cours sur lesquels j'avais fait des erreurs

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je n'ai pas passé les oraux !

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Je pense honnêtement que je n'aurais pas été là même future médecin sans la LAS. Ça m'a vraiment fait grandir et ça m'a permis de bien comprendre des notions que je n'avais pas vraiment comprises l'an passé. Il y a bien sûr eu des moments de doutes et assez difficiles mais j'étais très bien entourée !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je sais que si vous venez de rater une PASS vous n'avez plus forcément la motivation mais il faut que vous sachiez que c'est une réelle seconde chance et que si vous ne lâchez rien pour cette année vous ne le regretterez pas ! Donnez tout mais apprenez a plus vous détendre, la LAS demande moins de temps que la PASS donc profitez de vos week-ends et de vos soirées !

