



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 29

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Sanchez
Prénom : Raphaël
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

Sciences pour l'ingénieur (SPI)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'appréhendais énormément l'année qui allait arriver car je n'avais pas vraiment de connaissances vis à vis de cette licence

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Tout ce qui est TP , CM , TD on est obligé d'y assister sinon on n'a pas les cours , pas de moodle ou quoi que ce soit donc j'allais tous les jours en cours pour les avoir

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'avais beaucoup de stress car les profs ne nous aident pas du tout car ils considèrent que toutes les connaissances sont acquises avant et qu'on est tous égaux en termes de niveau...

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour la médecine, je faisais avec le tableaux du tutorat à la fin des manuels et aussi je faisais beaucoup de QCMs

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai fait beaucoup de répétitions à des professionnels de santé et à de nombreux
2eme année

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Génial j'étais content et soulagé !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai eu beaucoup de moments difficiles car nous sommes dans une licence très ingrate et très exigeante par rapport à d'autres donc on doit beaucoup travailler et malheureusement, nous ne sommes pas forcément aidés

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Bon courage il va falloir encore s'accrocher mentalement !!!