



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 28

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Huchet  
**Prénom :** Charlotte  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la Vie - BCMP

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

L'échec de ma PASS après les oraux a été assez dur à accepter surtout que beaucoup de mes copains sont passés en P2. Mais quand je suis arrivée au premier cours de Licence je me suis dit que c'était MON année et que c'était ma dernière chance, que rien ni personne ne m'empêchera d'y arriver cette année. Avec du recul c'est d'arriver avec ce mental qui m'a fait tenir et réussir. La charge de travail par rapport à la PASS est largement plus cool (je sortais au one tous les jeudis soirs...) Il faut juste trouver une bonne organisation et un bon équilibre entre le temps de travail et le temps pour kiffer et ça le fait large.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Les CM j'y allais jamais. Les TD je les refaisais beaucoup pour m'entraîner. Les TP c'est plus chiant donc je les bossais un peu moins que les TD. Ma journée type (si j'avais ni TP, ni TD): Je me mettais au travail vers 9h et j'apprenais des nouveaux cours ou je refaisais des cours où j'avais plus de mal. 12h j'allais au RU manger avec les copains. L'aprem, vers 13h30 j'allais souvent à la BU et je bossais mes cours et TD. Pause à 16h et après je reprenais jusqu'à 19h à peu près. Il m'arrivait de surligner ou refaire des matières cool le soir.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

La pédagogie de la licence est super différente de celle de la PASS mais on s'y fait rapidement, il suffit juste de trouver une bonne organisation entre les TD, TP et l'apprentissage des cours. Et puis il y a souvent les corrections des TP/TD dans les drives des parrains/marraines donc c'est cool ça m'a permis d'aller plus vite dans la compréhension et de diminuer mon stress des TP.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'étais très méthode des J en PASS. Mais en LAS c'est plus dur à suivre donc je marchais vachement au feeling. Je savais dans quelle matière j'avais plus de mal donc je les bossais plus. Sinon pour mes révisions je bossais les matières dures le matin et milieu d'aprem. Début, fin d'aprem je faisais des exos ou des cours que j'aimais bien revoir. Le soir c'était full annales, je les refaisais en boucle pour m'entraîner le plus possible.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Avec le tuto et après j'essayais de faire des oraux devant tous mes copains, des tuteurs, ma famille. J'essayais de me mettre le plus possible en condition. J'essayais de plus m'informer sur l'actualité et dès que j'apprenais une nouvelle chose je me faisais une petite fiche pour avoir plusieurs petites connaissances.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'avais passé les oraux en PASS donc j'étais un peu moins stressée cette année parce que je savais à quoi "m'attendre". Dans la globalité mes oraux ce sont bien passés même si j'ai eu plus de mal sur la mise en situation mais j'étais assez fière de moi après ces derniers.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

J'ai super bien vécue ma LAS. Je sortais tous les jeudis soirs et ça me permettait de faire un reset de ma semaine et de mieux reprendre la suivante. Ce qui m'a permis d'être beaucoup plus efficace et sereine dans mon travail. Oui j'ai vécu des moments difficiles surtout à l'arrivée des examens je stressais beaucoup mais j'ai su m'entourer, rester dans ma bulle et garder mon objectif en tête. Cette année est maintenant finie pour moi et elle m'a tellement apportée. Je suis arrivée en LAS après 1 an de PASS, un échec, mais surtout un objectif en vu, j'ai grandi, pris en maturité, appris des choses sur moi, sur ma manière de travailler et d'apprendre les cours. J'ai tellement évolué depuis mon premier jour de PASS.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

NO STRESS la LAS c'est plus chill que la PASS. Alors trouve du temps pour toi, pour voir tes potes, pour faire ce qui te fait du bien. Oublie pas de bosser un peu quand même haha. Mais une fois l'équilibre trouvé entre le travail et le loisir ça le fait laaaaaaarge ! Alors go et défonce moi cette année !