



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 25

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Grenel
Prénom : Jana
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

Passerelle après LAS 3 Biologie Cellulaire Moléculaire et Physiologie, pluridisciplinaire

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☒ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☐ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☒ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☒ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'ai arrêté au bout d'un mois la PASS et ai commencé une licence de biologie en janvier 2021, aka ma matière de prédilection. J'ai donc continué à me former sur ce que j'aimais même si c'était frustrant de ne pas avoir pu aller au bout de médecine. La quantité de travail est plus chill mais il faut quand même être rigoureux et bien organisé (notamment si on veut de bons résultats pour la LAS ou la sélection des masters). La L3 en BCMP pluri avec la préparation de l'examen + oraux de LAS demandait beaucoup plus de travail. Je pense que la LAS en L3 demandait quand même moins de travail que la PASS mais la charge n'est tout de même pas à négliger (je ne sortais pas beaucoup, je prenais tout de même le temps d'aller faire du sport mais je bossais la plupart du temps).

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Journée type :

J'allais en cours (je les enregistrais). Je prenais aussi du temps pour discuter avec mes amis lors des pauses du midi ou entre chaque cours (avec un ptit café noisette, ça fait toujours plaisir). Le soir je rentrais pour retaper mes cours en les réécoutant, ou travaillais sur les travaux de groupe. Je pouvais me coucher tard (j'ai déjà été jusqu'à environ 2h du matin, c'était pas tous les jours, bien sûr). Je prenais aussi des pauses pour me relaxer quand j'en ressentais le besoin.

Organisation générale :

Je mettais en priorité les rédactions de rapports/oraux. J'essayais de réviser mes partiels minimum 3 semaines avant leur échéance.

Pour l'examen de L.A.S, j'ai révisé à fond 2 semaines avant (surtout pendant la semaine de vacances juste avant) car j'avais déjà de bonnes bases avec mes cours dans les matières scientifiques + mon passage en PASS. Mais j'avais quand même pris connaissance de la plupart des cours avant. Je travaillais sur les manuels du tutorat (ils sont bien coloriés aujourd'hui).

J'allais à tous les TD (ça aide pour les partiels).

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En L1, on devait faire les comptes rendus pendant les TP donc c'était un peu tendu. En L2 et L3, les cr pouvaient être faits à la maison mais il fallait être bien attentif et bien noter les choses importantes. Mais sinon, on était bien encadré, les manip étaient très abordables. Pas de stress sur ce point.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Mon organisation en L3 (car avant je n'avais pas une méthode bien rodée) c'était :

- rédaction du cours (ça fait un premier apprentissage du cours) en écoutant l'enregistrement,
- Surlignage du cours + soulignage de mots importants (qui me permettaient en les apprenant de connaître la phrase/suite),
- Apprentissage du cours en profondeur avec écriture de phrases/mots clefs (à la main) voire réécriture de certaines parties pour avoir un enchainement facile à apprendre/anticipation des questions.
- Entraînement sur les annales.

L'idéal c'était que le cours ait été au moins travaillé 3 fois (en enlevant la rédaction du cours). J'ajustais selon la difficulté du cours/format du partiel/attente des profs, son apprentissage.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je me suis beaucoup concentrée sur l'oral d'analyse de texte car je savais que j'allais avoir plus de mal. Je me suis donc pas mal entraînée à partir du moment où j'ai appris que j'avais été acceptée.

J'ai été à la colle concernant l'oral d'analyse de texte + fait l'oral blanc pour l'oral de motivation.

Concernant mon oral de motivation, je m'étais mal préparée car j'avais pris trop de temps sur l'autre oral (contenu + question) + j'étais partie du principe que mes autres entretiens pour jobs d'été se passaient toujours bien (c'est tellement pas la même chose, ne faites pas la même erreur lol). Je n'avais donc pas forcément demandé d'aide (ou trop tardivement). Mais grâce à cette expérience, j'ai pu m'améliorer sur l'oral de motivation en ne répétant pas les mêmes erreurs. Ça m'a permis d'être acceptée via le dispositif de la passerelle cette année.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

L'oral d'analyse de texte s'était bien passé. C'était sur les écrans et les enfants. J'avais fait pas mal de recherches en amont sur l'actualité donc j'ai pu argumenter. L'oral de motivation : à ne pas faire lol. J'avais fait 4 min environ au lieu de 5 et le script était mal construit. Je n'étais pas bien préparée aux questions :

- Quelles sont les 2 branches de l'oncologie ?
- Vous voulez devenir médecin en cabinet ou à l'hôpital (pour med g) ?
- Pourquoi cabinet ?
- Pourquoi l'Egypte (j'avais parlé de mon voyage en Egypte solo) ?

Ce sont des questions simples mais quand on n'est pas préparé, ça casse.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

C'était mon année préférée. J'ai adoré mon parcours en BCMP pluri + le fait d'avoir la possibilité d'entrer en médecine. Tout était passionnant, j'ai tellement appris et il y a encore des choses aujourd'hui qui me restent en tête (ça fait 2 ans). Ça m'a donné encore plus de détermination pour rentrer en médecine et pour devenir médecin chercheur.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Une chose importante : croyez en vous et croyez en vos objectifs. Comme vous l'avez probablement compris, j'ai fait une PASS (1 mois), puis une LAS (je n'ai pas été sélectionnée après les oraux) puis un master en cancérologie. C'est pendant ma dernière année de master que j'ai été acceptée en P2 (soit cette année). Donc même si vous n'y arrivez pas du premier coup, il y a toujours des façons d'atteindre vos buts. Comptez sur moi pour continuer de vous motiver tout au long de l'année et pour répondre à vos questions (cours et oraux). Ce n'est pas toujours facile mais ça en vaut tellement la peine.

Et quoiqu'il arrive, toutes les choses que vous aurez acquises vous seront utiles (connaissances, rigueur et même l'expérience de ce parcours etc.).

Soyez fiers de vous. <3