



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 24

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Baron
Prénom : Carla
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 SCIENCES SANITAIRE ET SOCIALES

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Au départ, j'étais très stressée et j'avais peur, car je connaissais mieux le fonctionnement de la PASS que celui de la LAS. J'avais surtout la crainte d'échouer à nouveau. Finalement, tout s'est très bien passé. Les cours étaient vraiment intéressants, j'ai rencontré des personnes formidables avec qui on se soutenait mutuellement, et cette année reste un excellent souvenir pour moi. Je suis très contente d'avoir tenté !

Je dirais que je me suis sentie moins submergée qu'en PASS, et que j'arrivais un peu mieux à m'accorder du temps pour moi, malgré la charge de travail.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Le matin, j'essayais de me lever assez tôt pour avoir un bon rythme. Quand j'avais cours à 9h, je me rendais à la BU dès son ouverture pour travailler environ une heure avant le début des cours. Si je n'avais pas cours l'après-midi, je rentrais chez moi et je poursuivais mes révisions à la maison. En revanche, si j'avais cours l'après-midi, je restais sur place pour déjeuner avec mes copines, puis nous allions à la BU avant que les cours reprennent. Le soir, une fois rentrée chez moi, je continuais à réviser jusqu'à environ 21h-22h. Je m'accorder des pauses (super important) : une heure le midi, 30min-1h au goûter et une 1h le soir pendant le repas en famille.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Pendant mon année de licence, je n'ai pas eu l'occasion de faire de TP, mais je comprends tout à fait que cela puisse être une source de stress. Pas de panique ! On est là pour apprendre, et il ne faut surtout pas hésiter à poser des questions. Les professeurs sont très sympas et toujours disponibles pour y répondre. Je me suis rapidement adaptée, même si les cours en amphithéâtre peuvent paraître impressionnants au début. Tout se passe bien une fois qu'on prend le rythme ! Les enseignants sont accessibles et bienveillants : n'hésitez pas à les interrompre s'ils vont trop vite ou si quelque chose n'est pas clair. Poser des questions est aussi plus faciles !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'ai essayé la méthode des J, mais elle n'a pas vraiment fonctionné pour moi. Du coup, j'ai préféré suivre ma propre méthode, en me basant sur un tableau que j'avais créé avec tous les chapitres à réviser. J'y notais les dates auxquelles je les avais travaillés, ce qui me permettait de repérer les cours que je n'avais pas vus depuis un moment et d'organiser mon emploi du temps en conséquence ! Cette méthode a vraiment bien marché sur moi ! Le soir je me consacrais soit à des cours plus chill soit à des annales.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour préparer les oraux, je me suis remise en mode révision en reprenant le même rythme que pendant l'année : réveil à 8h, et je travaillais jusqu'à 19h ou 20h. Le matin, je me tenais informée de l'actualité pour développer un max ma culture générale. L'après-midi, je me consacrais à l'entraînement aux deux épreuves orales : l'analyse de texte et la problématique complexe. Je m'exerçais le plus souvent possible devant d'autres personnes pour m'habituer à parler à l'oral dans des conditions proches du jour J. Et le soir, avant de dormir, j'écoutais des podcasts sur des sujets liés à la santé ou à l'actualité, pour continuer à m'imprégner d'informations de manière plus détendue.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont globalement bien passés. J'étais évidemment très stressée, mais je faisais de mon mieux pour que ça ne se voie pas. Une fois les épreuves terminées, je me suis sentie soulagée et vraiment heureuse d'avoir franchi cette étape ! J'étais fière de moi. Certes, il restait l'attente des résultats, l'incertitudes, mais au fond, j'étais surtout fière du chemin parcouru et d'être arrivée jusque-là !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai vécu ma LAS avec beaucoup de stress et d'incertitudes. Il y a eu des moments difficiles, des périodes de doute, mais je n'ai jamais abandonné, car je savais que c'était ce que je voulais faire et rien d'autre. J'étais prête à tout pour y arriver. J'ai eu la chance d'être très bien entourée, que ce soit par mes proches ou par ma marraine du Tuto. Leur soutien m'a vraiment aidée à avancer, à garder le cap et à croire en moi et en mes capacités ! Cette année m'a énormément apporté, à tous les niveaux, et elle m'a fait grandir. Elle m'a appris que lorsqu'on veut vraiment quelque chose, il ne faut jamais baisser les bras, et que chaque effort finit toujours par être récompensé :)

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous êtes tous de vrais warriors ! Croyez en vous, croyez en vos capacités, vous en êtes largement capables !
À ceux qui ont fait une PASS auparavant : ne vous laissez pas démoraliser. Je sais que c'est plus facile à dire qu'à faire (je suis passée par là) mais rappelez-vous que vous tenez bon là où d'autres auraient abandonné, et ça, c'est une vraie force. Dites-vous que cette LAS est une seconde chance qui s'offre à vous : saisissez-la à fond !
Et à ceux qui n'ont pas fait de PASS avant : le simple fait de choisir de vous lancer dans ces études montre déjà votre courage et votre détermination, c'est tout aussi admirable, et vous allez y arriver !
Quoi qu'il en soit, je suis convaincue que vous allez tout déchirer. Je crois en chacun de vous ! <3

