FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 23

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Kerouanton
Prénom : Océane
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC…) ?

LAS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☑ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Etais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☑ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyenement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☑ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☑ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☑ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☑ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☑ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Stressée plutôt par la nouvelle organisation et les nouvelles matières. La charge de travail restait néanmoins moindre comparée à celle de l'année précédente

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Niveau organisation: je fais un planning sur la semaine avec mes cours + les temps de pause + les temps de travail comme en PASS

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

La pédagogie et la manière d'apprendre était différente mais on s'habitue vite au final avec une organisation.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je faisais un planning sur deux semaines, que je complétais au fur et à mesure en fonction de mon rythme de travail

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je me suis entraînée toute l'année, en essayant de prendre la parole en public le plus souvent possible. Pendant la période de préparation, j'écoutais beaucoup de podcasts et regardais des vidéos et j'avais appris les définitions de certaines maladies. J'ai également fait de nombreux exercices et beaucoup d'entraînement.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'étais stressée au départ, mais comme c'est un exercice que j'avais beaucoup répété, le stress est vite retombé. À la fin, j'étais surtout contente d'être là, donc ça s'est bien passé.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai été stressée au début, mais l'année était plutôt cool avec plus de vie en dehors des cours. Les concours et partiels ont été difficiles, mais le soutien de mes amis m'a beaucoup aidée. Cette année m'a appris à mieux m'organiser et à prendre du recul, ce qui m'a vraiment servi.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ça va le faire, une bonne organisation et un bon entourage, c'est la clé de la réussite !