



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 22

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Bauer  
**Prénom :** Lysa  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 sciences sanitaires et sociales

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

*Je suis arrivée en LAS un peu à contre-cœur. J'étais encore hyper déçue de ma PASS, et l'idée de recommencer une année en allant un peu dans l'inconnu, c'était très stressant. Mais au final, le S1 n'avait rien à voir avec la PASS. Les journées étaient moins chargées, les cours super intéressants. J'ai réussi à retrouver un rythme, respirer un peu et reprendre confiance. Par contre le S2 m'a paru plus dur, relativement semblable à la PASS. Mais en vrai, c'est aussi là que j'ai commencé à comprendre ce qui n'avait pas marché l'année d'avant, et à m'améliorer !*

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Dans ma licence, il y avait des CM et quelques TD. Les deux semestres de LAS étaient très différents, donc mes rythmes aussi. Au S1, j'allais à tous les cours, ça m'aidait à garder le rythme et à bien comprendre. Je bossais jusqu'à 18-19h max, et le week-end de 8h à 13-14h. Au S2, je faisais des roulements avec deux copines pour aller au moins de cours possible. Je me concentrais à 100 % sur le tronc commun et ma spé, en travaillant surtout de chez moi, en général de 8h à 21h, avec 1 à 2 heures de pauses aux repas, et d'autres petites quand je le sentais dans la journée. Chaque semestre, je m'accordais une vraie semaine de "vacances" pour souffler et me booster !

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

En licence SSS, il n'y a pas de TP. Pour la pédagogie, même si c'est une assez grosse licence, vous verrez que c'est assez simple de poser des questions ou d'aller voir les profs en fin d'heure, surtout qu'eux sont vraiment à l'écoute !

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Honnêtement, un peu des deux ! Pour ce qui est de la licence, j'ai vraiment eu le temps de m'adapter et de faire comme je le sentais. J'ai commencé par la méthode des j mais je l'ai vite mise de côté parce que pour pas mal de cours, le plus important c'était surtout de comprendre, pas forcément de repasser 10 fois dessus. Pour les matières plus « par cœur », je revoisais chaque chapitre régulièrement pour les garder en tête, et je m'entraînais avec des questions types partiels, ça m'aidait à savoir quoi retenir. Pour ce qui est du programme LAS, j'appliquais la méthode des j plus rigoureusement, mais toujours adaptée selon mes besoins et mes habitudes, en privilégiant toujours une vraie compréhension du cours plutôt qu'un apprentissage "mécanique". Si jamais vous voulez + de précisions, je vous expliquerai plus en détail ma méthode à l'oral !!

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

J'ai été grande admise, je n'ai pas passé les oraux.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Je pense que c'est complètement normal de traverser des moments difficiles, surtout quand on a déjà échoué juste avant. Mais pour moi, l'enjeu, c'est justement de retrouver confiance en soi et de réaliser que la LAS est une vraie seconde chance, où les compteurs sont remis à zéro. Cette année m'a vraiment fait comprendre qu'échouer c'est pas grave et que c'est PAS DU TOUT une fatalité.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Je me répète un peu mais surtout ne vous démotivez pas, peu importe comment vous avez réussi l'an dernier, ça ne définit en rien vos résultats de cette année. Intéressez-vous aux cours, même s'ils sont éloignés de la filière que vous voulez, parce qu'ils peuvent vous surprendre, vous enrichir, et que votre licence va déterminer en grande partie votre réussite !  
Donnez le meilleur de vous-même, travaillez efficacement (parfois se tuer à la tâche n'est pas la solution !), écoutez-vous et SURTOUT, croyez en vous !! Bon courage pour cette année pas toujours évidente <3

