



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 21

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Raguenes
Prénom : Léo-Paul
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 mathématiques fondamentales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

À l'issue de la PASS, ce n'était vraiment pas facile de se projeter dans une nouvelle année de concours avec beaucoup d'inconnus. À propos de la charge de travail je dirais honnêtement qu'elle n'est pas si différente de la PASS, bien que le travail en lui-même n'a rien à voir. Cela dit il s'y passe tellement de chose que ce soit tant au niveau de la licence qu'au niveau du domaine santé qu'on ne voit pas le temps filer !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au S3, je me suis concentré uniquement sur la majeure: environ 50% du temps sur les CM pour comprendre+apprendre les cours, et 50% sur les TD que je refaisais pour tout bien assimiler. Au S4, j'ai privilégié la mineure santé (environ 3/4 du temps), tout en restant assidu aux CM/TD de majeure pour intégrer un maximum de notions directement. Avant chaque contrôle continu, je consacrais 1 à 2 jours complets à la révision de la majeure

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Déjà en maths fondamentales nous n'avions aucun TP. Concernant la pédagogie, en licence nous sommes vraiment en totale autonomie, ce qui fait qu'il faut vraiment être discipliné. J'ai également pu compter sur des profs de TD et des camarades de licence très ouverts pour obtenir de bons conseils.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Dans ma licence J'essayais d'avoir au plus vite les dates clés du semestre, c'est à dire les contrôles continus (environ 2 ou 3 par UE) et les partiels, afin d'avoir un minimum de structure et d'organisation tout au long du semestre dans les révisions. Ensuite ce que je faisais tout les dimanches, c'est que je notais sur un semainier tout mon emploi du temps de la semaine en général environ de 9h à 21h avec une heure à 1h30 de midi. Je voudrais juste préciser également que globalement en maths les chapitres se complètent les uns des autres au fur et à mesure du semestre ce qui fait que en fin de semestre on a pas trop oublié ce qu'on a vu au début (souvent ça nous paraît même plus simple à la fin). Tout en sachant que les contrôles continues nous faisons réviser tout depuis le début à chaque fois!

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai commencé à réviser les oraux environ 2 semaines et demi avant les oraux. Concrètement pour réviser mes oraux je suivais de près l'actualité (journaux , podcast , radio etc). J'ai aussi participé aux colles/ exam blanc organisés par le tutorat. Et pour moi le plus efficace a été de m'entraîner via les banques de sujets du tutorat devant plein de personne différentes (parents , copain , +/-inconnu etc).

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Il faut savoir que j'avais eux selon moi eu de très bon résultats écrits qui m'ont donc enlevé un bonne dose de stress néanmoins des oraux avec avec de tels enjeux bien sûr ,resteront toujours stressant. Concrètement mes oraux ce sont plutôt bien passé avec des sujets abordables qui m'ont permis d'être assez à l'aise face au jury. À la sortie on va dire que j'étais plutôt confiant mais surtout soulagé d'en avoir enfin fini avec ces deux années quelqu'en soit le résultat !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Selon moi , la las est une année qui comporte énormément d'épreuves à surmonter , que ce soit tant au niveau de la licence que au niveau de la mineure ! Alors bien sur une année avec autant de marches à monter s'accompagne de moments difficiles. Mais il faut savoir qu'elle apporte tellement de bonne chose en parallèle , que ce soit de nouvelles rencontres, un autre point de vue sur les études , beaucoup de maturité et j'en passe je ne vais pas non plus tout vous spoiler ;)

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

La LAS , est une année tellement unique qui nous rend tellement plus fort, c'est une année qu'on oubliera jamais peu importe l'issue ! Cette année est si à part et réserve tant de surprises (que je vous laisse découvrir !) qu'il faut le voir pour y croire Alors maintenant à vous de vous donner les moyens et de vous donner à fond pour ne rien regretter , chacun a la possibilité de réussir et si vous êtes la c'est que vous pouvez y arriver !

(PS: pour toute info complémentaire n'hésitez pas à me contacter via insta notamment : leo.rgns)

