



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 20

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Natiembé
Prénom : Zoé
Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Histoire Géographie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☒ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☐ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☒ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☐ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☒ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☒ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☒ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☐ Oui
- ☒ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je me levais assez tôt 7h, puis je partais à 8h à la bu pour y rester jusqu'à midi, quand il y avait des TD l'après midi j'y allais en Histoire on avait beaucoup d'oraux, le soir je repartais à la bu jusqu'à la fermeture et je rentrais me reposer 1:30 le temps de manger et parfois j'avoue je révisais pas avant de dormir avec la fatigue, de temps en temps je faisais un peu de footing le matin ou le soir!

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je n'avais pas de TP étant en fac de science sociale! Mais j'avais beaucoup d'oraux à préparer. Mais comme tu peux le voir ma licence était BIEN différente, aucun rapport avec la santé, j'ai su concilier les deux, je consacrais une journée par semaine pour revoir tous mes cours de la licence et le reste du temps à fond médecine!

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'ai commencé la méthode des J, mais personnellement ça n'a pas vraiment marché, au premier semestre je révisais uniquement la médecine jusqu'à 1 mois avant les partiels, puis au deuxième semestre uniquement la médecine. Mais pour ce qui était de l'organisation par matière ça dépendait de mes envies et de ma motivation! Mais le secret de mes révisions c'est les QCM, que ça à fond QCM!!

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je ne vais pas mentir, la licence m'a aidée pour mes oraux et pour le coup je me suis reposé sur mes facilités! J'en ai fait toute l'année donc c'était plutôt chillax pour moi!

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Personnellement je pensais ne pas avoir réussi, j'étais très stressé même si je savais que j'avais été préparé toute l'année, j'étais pas sereine!

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Je l'ai bien vécu dans le sens où j'ai été bien entourée, mais j'ai eu beaucoup de moment difficile, loin de ma famille, j'étais loin de mes repères. Mais, une fois fini j'étais tellement fière de moi et de mes efforts, ça m'a appris pleins de choses sur moi même déjà mais sur pleins d'autres aspects de la vie!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ne JAMAIS lâcher, je jamais baisser les bras, la confiance c'est la clef même si vous vous dites que c'est impossible, tout est POSSIBLE, continuez à pratiquer une activité sportive régulière, manger sainement, et surtout dormez BIENNNN, c'est super important le sommeil!! Je sais que cette année sera difficile, mais on sera tous là pour vous soutenir, je serai là pour vous encourager et vous dire que vous n'êtes pas seul dans le bateau! Courage des gros lovés