



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 19

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Burel  
**Prénom :** Gurvan  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la vie ( BCMP ).

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

J'ai considéré cette année comme celle de la dernière chance, où je n'avais pas le droit à l'erreur. Je l'ai donc abordée avec beaucoup de pression et de stress, sûrement un peu trop, d'ailleurs, puisque ma maman l'a ressenti (pas une bonne chose ça). Mais au final, il n'était pas nécessaire de s'encombrer de tout ce stress et de cette négativité, car tout s'est bien passé dans l'ensemble. D'autant plus que, selon mon ressenti, la charge de travail est largement moins soutenue que celle du PASS. J'ai trouvé que les cours s'apprenaient facilement, même s'ils manquaient parfois d'intérêt. De plus, certains cours sont communs avec ceux du tronc commun des LAS, ce qui est une bonne chose.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Ma journée type : réveil 1h avant le premier cours, souvent à 7h (mais le vrai réveil est 20 min plus tard, tu connais). Petite toilette (important de prendre soin de soi), infusion au gingembre (bon pour l'immunité), puis je décidais quels chapitres réviser. Ensuite, j'allais en cours. Une fois rentré chez moi, je revoyais les cours du jour et d'autres. En fin de journée, j'aimais bien faire 30 min de course à pied tous les jours.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Ce que j'appréhendais le plus, ce n'était pas les TP en soi, mais de mal les réussir, car au lycée j'étais une vraie quiche. Finalement, ils se sont bien passés et je me suis même un peu amusé (sauf en biochimie... c'était pas très intéressant et la prof était horrible). J'ai abordé la licence comme le PASS : aller en cours, apprendre en direct, faire des fiches et du sport.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

N'aimant pas tout consigner dans un planning hebdo, je répartissais mon travail au feeling. Certains diront que ce n'est pas optimal, mais le plus important, c'est de s'écouter et trouver ce qui nous convient. Chaque matin, je décidais des chapitres à réviser selon les CM du jour, mes éventuels retards et ce que je n'avais pas encore revu. Mon planning était dans ma tête, modulé selon les besoins et parfois les envies, même si elles, il vaut mieux parfois les ignorer pour éviter de procrastiner. Mon objectif : revoir tous les chapitres (ancien ou nouveau) au moins deux fois par semaine. En somme, c'est une méthode des J... revisitée.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

J'ai commencé à m'y préparer après les résultats du premier groupe, car pour moi, c'était inutile avant. J'ai demandé des conseils à ma marraine, tutrice d'oral. Je consultais la banque de textes du tutorat chaque jour, au feeling, en intensifiant les révisions une semaine avant. Pour moi, pas besoin de revoir pleins de textes, 1 ou 2 par jours, bien travaillés suffisent. J'ai aussi assisté aux colles et à la colle blanche, important pour avoir un maximum d'infos sur les oraux et des conseils pour progresser et éblouir le jury.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Malgré le stress forcément présent ce jour-là, j'ai essayé d'être le plus zen et d'écouter le conseil de ma maman : "Ai confiance en toi, tu as travaillé dur, tu vas réussir". Avec du recul, c'est une bonne chose. Il faut se faire confiance et croire en ses capacités, même si c'est facile à dire. Au final, mes oraux se sont très bien passés. J'étais super content, j'ai appelé ma maman pour faire le point, puis j'ai filé au Burger King pour fêter ça.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Pour être tout à fait honnête, j'ai trouvé cette année de LAS horrible, non pas parce que les cours étaient nuls même si c'est un peu vrai pour certains mais surtout à cause du stress qu'elle occasionne. Désolé, c'est un peu triste à dire et pas très motivant, mais c'est ma réponse la plus honnête. Cela dit, le point positif de la LAS 2, c'est qu'elle offre une vraie possibilité d'intégrer médecine (ou dentaire, etc.), ce qui est une excellente chose. Sans oublier que ça nourrit la motivation et aide à mieux surmonter les moments difficiles à gérer.

C'est aussi durant cette année que j'ai vraiment trouvé ma méthode de travail.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Bon courage à vous les boss, ayez confiance en vous et gardez quand même une part de sérénité. Cette année va être dure, mais pas insurmontable. Un dernier conseil : quand vous aurez un petit coup de mou, pensez à pourquoi vous ne devez pas baisser les bras, rappelez-vous votre motivation et les personnes pour qui vous devez réussir ce maudit concours, et faites-le aussi pour vous rendre fiers, vous et votre famille ! Donnez tout ce que vous avez pour ne rien regretter .