



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 18

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** JAFFRES  
**Prénom :** Kimbeline  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la vie (BCMP)

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

Honnêtement, au début j'appréhendais beaucoup d'aller en LAS car j'avais encore la frustration de la PASS. Mais finalement, avec le recul j'ai apprécié mon année et elle est encore mieux quand on est bien entouré !

Pour ce qui est de la charge de travail, il y en a moins que pour la PASS, mais c'est pas pour autant qu'il faut se relâcher. Il faut rester constant toute l'année !!

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je n'avais pas vraiment d'emploi du temps type, c'était plus en fonction de mes difficultés avec les matières. Au 1er semestre j'allais tout le temps en CM et TD et je callais des matières entre les créneaux. Pour le 2e semestre, je n'allais plus du tout en CM, je n'allais plus que en TD pour me concentrer un max sur la médecine. Sinon pour les pauses je rentrais tout les vendredi soir chez mes parents pour m'aérer l'esprit, c'est super important !!!

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Les TP peuvent être stressants mais je vous assure qu'ils ne sont pas si compliqués qu'ils en ont l'air. Vous aurez des explications et vous serez en binôme !!  
En licence ce qui est différent de la PASS c'est que vous êtes quand même un peu plus suivis, vous avez des TP et TD dans lesquels vous pourrez poser vos questions.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'avais différentes méthodes de travail selon les semestres.

Pour le S3 : je révisais en fonction des besoins, j'allais aux CM donc dès que je rentrais chez moi je revoyais le cours et je le remplaçais dans mon emploi du temps. Pour les TP je les préparais la veille ahahha ( no stress pour les TP) Et enfin pour les TD je les refaisais le plus tôt possible et plusieurs fois ! C'est super important de bien les comprendre, c'est ce qui tombe aux partiels.

Pour le S4 : c'est totalement différent, vous aurais énormément d'oraux et vous devrez travailler la filière santé. Pour gagner du temps je n'allais plus au CM mais que au TD. Pour les cours de med je faisais la méthode des J (simple et efficace) et pour ceux de licence je refaisais les TD et lisais mes cours pour ne pas être perdues mais je ne m'attardais pas dessus.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Les fameux oraux, alors perso j'ai fait la totale PASS + LAS. Étant une personne pas super à l'aise à l'oral j'appréhendais beaucoup mais avec de l'entraînement ça la fait ! Pour les oraux LAS j'ai pris le temps de réfléchir sur mes erreurs et difficultés que j'ai rencontrées lors de mes oraux PASS, c'est à dire ne pas m'être entraîné face à des gens. Pour la LAS, j'ai demandé à tous mon entourage de me faire passer pour être à l'aise le jour j !!!

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Je pensais avoir géré mes oraux PASS et pourtant j'ai eu une moins bonne note que ceux de LAS que je pensais avoir complètement foiré. Ça ne sert à rien d'essayer de comprendre et de se prendre la tête, faite du mieux que vous pouvez ! C'est NORMAL de ne pas tout savoir !!

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

C'est sur qu'après une PASS la LAS est une longue année, mais ça en vaut la peine !!! C'est une année difficile mais aussi très enrichissante. Vous allez rencontrer des personnes avec qui vous êtes dans la même galère et elles vont vous aider à garder la motivation !!

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Ne vous stressez pas !! Organisez vous, trouvez VOTRE méthode et surtout n'hésitez pas à vous entraider entre potes, ça fait toute la différence !