FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 17

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : AGAC
Prénom : Emirhan
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC…) ?

L.AS 2 Sciences de la Vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☑ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Etais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☑ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyenement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☑ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☑ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☑ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☑ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☑ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'étais stressé car je ne connaissais personne dans ma promotion et c'était ma dernière chance pour être admis en médecine. Je ne savais absolument pas à quoi m'attendre en résumé. Au final l'année a été éprouvante mais le travail a payé, les TD et TP nous ont permis de sociabiliser et de connaître du monde . La charge de travail est moindre qu'en PASS mais elle reste conséquente et la difficulté est tout autre du fait de la notation spécifique à la licence entre autres

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Les TP prennent généralement une demi-journée. Donc la demi-journée restante je révisais des cours et TD en fonction de ce qui était prévu sur mon agenda. Pour une journée sans TP c'est la même organisation.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP se font par binôme en biologie. Donc je stressais d'un coté académique d'une part car cela est assez important pour avoir une bonne note. Mais je stressais aussi par la peur d'être "un boulet" pour mon binôme.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je pense que l'organisation est la clé pour la LAS. Je faisais mon planning de la semaine en avance en laissant des moments libres en cas de problème pour être flexible. Je faisais une sorte de répétition de mes cours et TD mais ce n'était pas des J à proprement parler. Je suivais aussi mon ressenti quand il y a des cours que je n'ai pas revu depuis longtemps etc..

Comment t’es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je me suis servi de la banque de sujet du tutorat et j'ai participé aux colles. En dehors de ça je me suis beaucoup entraîné en groupe avec des amis et ma famille. J'ai aussi porté beaucoup d'attention aux actualités.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Bien, c'était vraiment très neutre comme ressenti. Je me suis senti libéré d'un poids après cela.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t’a apporté quelque chose ?

Après ma PASS j'avais fait une première LAS en physique où je n'avais pas tenté donc cette LAS en biologie je la vivais comme une sorte de tout pour le tout. J'étais stressé mais j'avais muri et appris de mes erreurs ce qui m'a permis d'améliorer des choses dans mon organisation et ma méthode de travail. Cette année a été stressante, le pire je pense c'était les partiels de décembre ainsi que les partiels de la partie santé en avril.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Motivation - Confiance - Organisation . Je pense que ce sont les mots clés pour aborder la LAS. Aussi, pour ceux qui sont passés par la PASS, je pense qu'il est très important de se remettre en question pour chercher à améliorer les points qui n'allaient pas en PASS