



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 16

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Baratelli
Prénom : Lise
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☒ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☐ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☒ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☒ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Au départ, j'appréhendais de ne pas me plaire dans ma licence et de perdre mon temps. Finalement, c'était une licence qui me convenait, car son volume horaire et son travail personnel n'étaient pas trop conséquents, et en assistant aux cours, le plus gros était acquis. De plus, les cours vus dans la licence étaient parfois similaires à des cours d'Accès Santé, ce qui était un gain de temps et donc de travail. Quant aux cours Accès Santé, il y en avait moins et ils étaient moins denses que ceux de PASS, ce qui m'a permis d'approfondir des notions déjà vues et de prendre plus de plaisir à les retravailler.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Lors du premier semestre, je priorisais la licence : j'allais en CM/TD, puis j'allais à la BU remettre au propre les cours du jour et travailler les autres cours de CM/TD. Quand j'en avais marre de travailler les cours de licence, je commençais à fluoter mes cours d'Accès Santé. Ainsi, pour le deuxième semestre, tous mes cours d'Accès Santé étaient déjà fluotés et je pouvais dorénavant me concentrer uniquement sur eux. Donc, au deuxième semestre, je continuais d'aller en CM de licence, mais seulement à ceux que je jugeais utiles. Ensuite, j'allais à la BU travailler mon Accès Santé, et je ne travaillais la licence que le dimanche.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Dans ma licence, je n'ai pas eu de TP, donc je n'avais pas de stress par rapport à ça. Mais ce qui me stressait, c'était que je voulais connaître tous mes cours par cœur, comme en PASS. Mais en fait, ce n'est pas ce qui est attendu. Lors des examens finaux, il faut connaître son cours pour pouvoir répondre, mais ce n'est pas un concours, donc les profs de licence ne cherchent pas à mettre des "pièges" ou à semer le doute. Ce sont des questions de cours, comme on pouvait en avoir au lycée.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour ma méthode de travail, j'ai gardé en base la même que j'avais en PASS. Les cours que je vois le matin, je les revois l'après-midi, et les cours de l'après-midi, je les revois le lendemain matin (si l'emploi du temps des CM le permet, sinon je les vois le lendemain après-midi). De plus, je fonctionne par semaines (que ce soit pour la licence ou l'Accès Santé). À la fin de la semaine 1, je note dans un cahier tous les cours que j'ai vus et je les reporte sur les deux autres semaines suivantes. J'avais donc une première semaine de découverte des cours et de mise au propre, puis les deux semaines qui suivaient, c'était de la relecture, et j'espacais de deux semaines avant de reprendre un cycle avec cette même semaine (ex : les cours de la semaine 38, je les replaçais en semaines 39 et 40, mais je ne les replaçais pas en semaines 41 et 42, et je redémarrais un cycle en les plaçant en semaines 43, 44 et 45, et ainsi de suite).

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour les oraux, j'ai pu compter sur le tutorat pour acquérir les bases et j'utilisais leurs banques de textes ainsi que leurs grilles de notation. De mon côté, pour m'ouvrir aux sujets d'actualité, j'achetais le journal Le Monde, car beaucoup d'articles utilisés venaient de ce journal. Et pour ce qui est de l'entraînement au passage à l'oral, j'organisais des oraux blancs devant mes parents, mes amis, les parents de mes amis, etc. Par chance, les parents de mes amis étaient en majorité médecins ou dans le domaine médical. Ainsi, ils avaient une volonté de m'aider et, à la fin de chaque oral, ils me donnaient plein de conseils, de pistes à creuser ou des points de vue de professionnels, ce qui m'aidait beaucoup.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

À la fin de l'oral, je suis ressortie contente, car j'étais tombée sur des sujets que j'ai pu développer et j'ai même pu mobiliser des connaissances que j'ai acquises grâce à ma licence. De plus, j'ai su gérer mon stress, car passer ces oraux était la dernière étape pour accéder aux études que je voulais, et cela pouvait me faire paniquer. Je n'étais pas totalement confiante quant au résultat possible, mais je n'avais pas le sentiment d'avoir totalement raté mes oraux, et sachant mes notes, j'avais bon espoir de les réussir.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai adoré mon année de L.AS, d'une part car, au contraire de ma PASS, je me suis ouverte aux autres et j'ai pu me lier d'amitié avec de nouvelles personnes, que ce soit des personnes qui étaient dans ma licence, ou bien des personnes qui étaient aussi en LAS mais dans une autre licence, ou bien encore des amis d'amis qui m'accompagnaient à la BU. J'ai quand même eu des moments plus difficiles où je doutais de moi et de mes capacités à réussir, mais à ces moments-là, je savais que je pouvais compter sur ma famille, mes amis, pour me remonter le moral. C'était une année qui n'était pas simple, mais avec l'expérience, je m'écoutais beaucoup plus et je m'accordais des moments de répit quand il le fallait, sans culpabiliser. C'était une année que j'appréhendais au début, mais au final elle m'a beaucoup appris et m'a apporté beaucoup de positif.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Mes conseils principaux seraient : donnez tout, écoutez-vous, soyez curieux, faites des pauses, ne soyez pas trop exigeant envers vous-même, croyez en vous et surtout éclatez vous !!!
Un an, ça passe vite, alors ne lâchez rien, vous en êtes capables !!!! Et gardez en tête pourquoi vous vous êtes lancés dans ces études. On est tous passés par là, alors ne vous démotivez pas !!!!