



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 15

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Poulle  
**Prénom :** Frederic  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 3 philosophie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

*Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?*

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

En philo, il n'y a pas de tp et pas de distinction entre td et cm. Ce sont globalement que des cm. J'allais en cours et dès que j'avais un trou, je passais à la bu de lettres et je bossais. 8h30 -18h00 minimum tous les jours ( + les colles les soir ) et puis les week-ends un peu moins pour faire du sport surtout le dimanche.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Pas de tp

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Plutôt au feeling, par rapport à ce que je maîtrise ou non et par rapport aux résultats aux qcms

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Je suis très entraîné aux oraux en philo donc j'ai pas trop forcé sur les textes, globalement c'est une méthode que je maîtrisais assez et puis je les avais déjà passés l'année d'avant

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Très bien en texte scientifique. Bien aussi pour la mise en situation mais très titillants les profs

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

C'était pas évident non, surtout le premier échec ! Mais je garde la persévérance et puis la philo m'a beaucoup apporté.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Franchement, lâchez rien, jamais ! Vous allez avoir tes taules aux colles, même à l'examen blanc souvent, mais même s'il reste une semaine ça peut passer, je l'ai vu. J'ai passé 3 ans de LAS mais ça a fini par payer. Mais gardez une activité physique, c'est important. Et puis mesurez aussi la quantité de connaissances que vous allez acquérir, c'est une chance !!! Bon courage