



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 14

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Fabre
Prénom : Katell
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Science de la vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☒ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☐ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☒ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Au début, en entrant en LAS j'étais super stressée. Je me demandai si j'allais réussir à trouver un nouveau rythme de travail entre les tp, les td et les cours magistraux mais j'étais également super motivée à commencer à travailler pour réussir cette année. Je connaissais quelques personnes de mon entourage qui avaient fait la première année de la licence dans laquelle j'entrais et je leur avais posé plein de questions sur comment ça fonctionnait. Finalement en arrivant j'ai remarqué que le rythme des cours est beaucoup plus lent qu'en pass.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Les tp sont obligatoires donc je participais à tous les tp. Pour les td certains sont obligatoires mais d'autres non. Personnellement j'essayais au maximum d'aller au td car les profs mettent souvent les mêmes types d'exercices qu'aux partiels. Pour les cours magistraux j'y participais que si j'avais pas le cours du prof ou si c'était un cours compliqué à comprendre.

Ma journée type c'était d'essayer de travailler de 8h à 22h. J'allais au cours que je considérais importants et si j'avais des trous dans la journée j'allais à la bu travailler. Par contre si c'était le dernier cours de la journée je rentrais chez moi pour travailler.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Pour les TP, j'avais peur de ne pas réussir à manipuler correctement le matériel et finalement ça s'est super bien passé. Au premier TP les professeurs montrent tous les gestes ce qui nous permet de revoir les bases.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour ma méthode de travail au premier semestre je me concentrais principalement sur la licence j'allais à quasiment tous les cours et lorsqu'il y avait des pauses dans la journée, je révisais les cours de licence. Par contre en rentrant le soir je travaillais plutôt les cours de santé sauf si j'avais pas fini de réviser les cours de licence du jour. Le week-end je prenais le samedi matin en grasse matinée sinon je relisais rapidement mes cours de licence de la semaine et après je révisais la partie santé.

Pour le deuxième semestre, je ne participais qu'aux cours obligatoires par contre j'allais au td pour avoir une idée de ce qui pouvait tomber aux partiels mais sinon je révisais que la partie santé sans travailler les cours de licence. Pour les cours de santé je les travaillais au feeling, un petit cours si j'étais fatiguée et un grand quand j'étais motivée. J'essayais de faire en sorte d'avoir vu les chapitres qui tombaient aux colles avant qu'elles arrivent.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour la préparation aux oraux, j'ai suivi différents comptes d'actualité sur les réseaux sociaux, j'ai écouté des podcasts santé et j'ai lu pas mal d'articles que j'ai trouvés sur internet où ceux que mes proches trouvaient et m'envoyaient. Sinon pour l'entraînement, je faisais au minimum deux articles par jour (5-6 les jours où j'étais motivée) et 3-4 mise en situation. Je les faisais en conditions réelles et je les passais devant mes parents, mes frères et sœurs, des amis et même des amis de mes parents pour me préparer à passer les oraux devant des personnes que je connais pas.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pour les oraux j'étais très stressé je les avais déjà passés en pass et ça s'était pas super bien passé . Mais finalement en les passant cette année tout s'est bien déroulé. Je pense que ce qui m'a beaucoup aidée, c'est que lors de l'attente pour passer les oraux je me suis retrouvée à discuter avec le groupe de personnes qui attendait de passer ce qui m'a permis de ne pas trop stressée lors de l'attente.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai trouvé la LAS plus tranquille que la pass même si par moment je stressais pas mal notamment lorsque je me rappelais que c'était ma dernière chance de passer en santé. Toutefois faire l'expérience de la licence science de la vie avec de nouvelles matières et les tp a été très enrichissant.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

La LAS est une année où vous allez faire plein de rencontres entre les travaux de groupe et les tp c'est super intéressant.
Si vous démarrez votre LAS en ayant confiance en vous et en vos capacités et que vous vous donnez à fond vous y arriverez.