



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 13

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Le Guen  
**Prénom :** Lilas  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 - Physique-chimie - Parcours Chimie

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

Avant la rentrée en LAS2, j'étais super angoissée... On est un peu lâchés dans le grand bain sans trop d'infos. Faut aller chercher les cours, les réunions... tout seul ! Après la déception des résultats PASS, j'avais peur de pas être à la hauteur. Mais j'étais aussi hyper déterminée à repartir sur de bonnes bases. Au final, j'ai adoré retrouver la chimie, bosser en équipe, et me sentir soutenue. La charge de travail ? Aussi intense qu'en PASS, voire plus... mais bien plus agréable ! Moins de par cœur, plus de réflexion. Et ça change tout ! J'avais même plaisir à me lever pour bosser !

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Franchement, tout dépendait des jours ! J'allais en cours quand ça me semblait utile, mais j'étais toujours en TD, c'était non négociable. Je bossais peu chez moi en semaine car on n'a pas tant de temps libre... Le soir, je remettais mes cours au propre, et le week-end, je refaisais tous mes TD (la clé de la licence, vraiment). Je les préparais ainsi que les TP, que je faisais à fond pour être prête le jour J. Les pauses ? Vers 10h, 16h, et pour manger, pas plus. Et surtout : pas de médecine au S1 ! Même si ça paraît fou, ne la touchez pas. J'ai essayé, j'ai perdu du temps... Il faut tout miser sur la licence.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Les TP, c'était source de stress au début... Mais au S1, bien préparés, ça roule ! Les profs sont là pour expliquer, guider, prendre le temps. Pas besoin de tout savoir par cœur ! Au S2, c'était carrément les moments détente : on rigolait (même avec les profs), mais on optimisait à fond pour avancer les comptes-rendus. Franchement, j'ai adoré ces moments-là !

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Au S1, il faut vraiment se concentrer que sur la licence. J'ai tenté médecine + licence en septembre, mais c'était une perte de temps. J'organisais ma semaine pour caler TD, mise au propre des cours et prépa des TP. Le week-end : TD à fond + TP. Et vraiment, la clé, c'est de faire et refaire les TD tout le temps ! En ce qui concerne la période révision, je bossais de 8h à 22h, je relisais tous les cours, je refaisais les TD plusieurs fois et je m'entraînais dès que possible avec des annales. Franchement, c'est ce qui m'a le plus aidé !

Au S2, priorité à la médecine : 1 matière/jour, 2-3 chapitres. Samedi = médecine, dimanche = licence. Chaque jour était différent, plus vivant qu'en PASS ! Je bossais chez moi ou avec mes potes à la BU ☺. Pour la période de révision, j'avais un bon rythme : 8h-18h pour les cours (2-3 chapitres par demi-journée), puis le soir, c'était annales ou colles.

Et pour la licence, c'était plus express : on révisait un peu au dernier moment, mais à fond avec tous les TD et plein d'annales. Ça passait bien avec une bonne organisation !

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Je n'ai pas eu besoin de passer les oraux en LAS2, j'ai été prise directement. Mais en PASS, j'en ai passés pour une filière que je ne voulais pas intégrer. Malgré ça, je me suis préparée sérieusement. Mon conseil : n'anticipez pas avant les résultats d'admissibilité, ça ne sert à rien. Une fois les résultats tombés, je bossais 2 textes le matin et 2 l'après-midi. Je m'entraînais à l'oral avec ma mère. 4h/jour suffisent largement !

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'étais stressée aux oraux, même si je ne visais pas la filière. Pour l'analyse de texte, j'ai suivi ma méthode et répondu spontanément, en prenant mon temps, ce qui est essentiel. Si je ne savais pas, je le disais simplement et j'ai finalement eu une très bonne note. L'oral de motivation (ancienne épreuve) s'était tout aussi bien passé. Pour moi, il faut rester spontané, montrer qui on est et créer un lien avec le jury. J'ai adoré cette expérience, même si je n'ai pas accepté la place.

**Comment as-tu ressenti ta LAS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Globalement, j'ai adoré ma LAS ! J'étais vraiment passionnée par les matières de licence. Mais oui, il y a eu des moments difficiles... Les révisions étaient intenses, et l'année très floue : peu de repères, beaucoup de doutes. On se demande constamment si c'est possible... Ce flou, c'est le plus dur. Mais j'ai aussi découvert l'entraide, des gens formidables, et ça m'a fait grandir. J'ai appris à me remettre en question, à revoir mes méthodes, à m'organiser avec deux échéances. Cette année m'a apporté de vraies leçons sur mes priorités, mon travail et ma persévérance.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Surtout ne reste pas bloqué·e sur l'échec de l'an dernier. Tu as une vraie seconde chance, et tu pars avec un bagage en plus ! Cette année sera difficile, mais différemment : plus de réflexion, moins de bachotage. Si tu bosses régulièrement, bien entouré·e, ça va le faire. La LAS, c'est aussi de belles rencontres, des matières passionnantes et une ambiance plus légère. Parle, pose des questions, demande de l'aide. Et surtout : tu n'es pas seul·e ! Moi, ma marraine m'a énormément soutenue... et maintenant, c'est à mon tour de t'accompagner si tu veux.