



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 9

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Hellio  
**Prénom :** Léna  
**Filière :** Odontologie

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 sciences sanitaires et sociales

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

J'appréhendais beaucoup cette année, surtout en septembre, car je savais que c'était ma dernière chance. La suite de mon cursus en cas d'échec était une grande source de stress pour moi. De plus, la licence ne m'intéressait pas plus que cela et je me posais beaucoup de questions sur mon organisation avec le domaine santé à revoir. Cependant, avec du recul, j'ai passé une bonne année, je n'ai pas la sensation d'avoir subi ma L.AS. Malgré une charge de travail conséquente (moins que la PASS quand même), j'ai pu passer de bons moments auprès de ma famille et mes amies. Ce n'était pas, une année, centré uniquement sur le concours. Je rentrais tous les week-ends chez mes parents, j'avais le temps de voir mes amies et ma famille.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au S1, je suis allée à tous les CM, même si j'avais les cours déjà tapés. J'ai commencé à travailler le domaine santé dès le début de l'année, mais ma priorité était la licence. Globalement : 9h-12h : CM, 12h-14h : pause, 14h-16h30 : licence, 16h30-19h00 : domaine santé

Au S2, j'allais uniquement aux cours obligatoires ou nouveaux. J'ai commencé à travailler la spécialité et j'ai repris à 0 le domaine santé avec une nouvelle méthode de travail que j'ai trouvée très efficace.

Globalement : 9h - 21h avec des pauses, apprentissage de nouveaux cours et révisions des cours précédents. Je suis allée en colle quand cela correspondait à mon planning de révision et que j'en ressentais le besoin.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Pas de TP dans la licence. Pas de soucis avec la pédagogie. Une organisation qui change certes, mais on prend le pli facilement.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je suis très organisée : = team planning et to do liste. = team méthode des J mais flexible. Je l'ai révisité à ma manière pour que cela reste jouable. Je l'ai utilisé pour la licence au S1 et pour le domaine santé et la spécialité au S1 et S2. Pour la licence, mes révisions = relecture de cours et annales. Je demandais aussi à Chat GPT de me poser des questions sur mon cours ou de me faire des QCM. Puis 1 semaine de révisions intense avant les partiels.

Pour le domaine santé, j'ai tout essayé en 2 ans. Ma méthode ultime : le carnet de question (on en reparle lors de notre rencontre). Pour les révisions avant le concours du DS : 2 semaines de révisions classiques (soit 2 fois le programme) avec mon cahier de questions et dernière semaine : full annales (uniquement ça). Pour la licence, je faisais des petites révisions ponctuelles et je m'y suis mise sérieusement la dernière semaine des 3 semaines de révision avant la Penfeld pour le S2

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Je me suis préparée aux oraux fin mai/début juin après les résultats du premier groupe d'épreuve. J'ai été aux colles et à l'oral blanc. Je me suis entraînée avec ma famille. J'ai fait beaucoup de recherche sur les actualités. J'ai vraiment attendu le dernier moment pour m'y mettre, je n'avais pas anticipé.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont bien déroulés. J'étais contente de moi après l'étude de document. Cependant, un peu moins après l'étude de cas complexe. Mais, globalement, j'étais satisfaite.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Mon ressenti cette année est à l'opposé de celui que j'ai eu après mon année de PASS. J'ai aimé avoir eu un peu plus de liberté, d'avoir vu et appris autre chose. J'ai pu trouver MA méthode de travail, j'ai appris de mes erreurs et j'ai pu les rectifier.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Ce n'est pas forcément une étape qui était prévue dans votre parcours. Cependant, saisissez cette nouvelle chance pour corriger les choses que vous n'avez pas bien faites l'année dernière, pour vous améliorer, pour découvrir et apprendre de nouvelles choses (c'est l'occasion.). Peut importe vos résultats en PASS, les scores sont remis à 0 pour cette année. Partez à fond au S1 pour faire un super semestre et avoir les meilleures notes. Mais surtout, prenez du temps pour vous. Profitez de la vie, de vos proches, votre travail ne sera que meilleur. Faites vous confiance, écoutez vous et ne regardez pas ce que font les autres.