



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 8

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Tardivet
Prénom : Gabrielle
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Science sanitaire et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'ai trouvé la charge de travail bien moindre que la PASS et bien plus accessible
J'avais tout de même un peu peur surtout pour ma licence mais on n'a quand même plus de temps pour moins de cours ce qui est un luxe

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Mes journées se ressemblaient
Au premier semestre j'allais quasiment à tous mes cours mais au 2eme semestre je n'allais plus du tout en cours, sauf cours obligatoires et je restais de 8h à 20h à la BU a la même place

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'avoue que je ne stressais pas trop je connaissais le fonctionnement mais il est vrai que les cours demandent de suivre et surtout de taper ou noter très vite ce qui peut être un peu stressant

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je faisais la méthode des j et au feeling je faisais un mix des 2, lorsque j'avais fini mes J je regardais les cours que je n'avais pas vu depuis longtemps et je les reprenais
Vers la fin de l'année je revoyais chaque cours où je faisais une erreur de QCM

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je n'ai pas eu trop le temps (je travaillais en même temps) mais j'essayais de faire au moins un texte par jour et je voyais une amie 1 fois par semaine pour qu'on s'entraîne ensemble
Puis évidemment le tuto !!!

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'ai trouvé qu'ils s'étaient bien déroulés les professeurs m'ont majoritairement mise à l'aise et étaient très à l'écoute ce qui déstresse beaucoup

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Honnêtement j'ai très bien vécu mon année j'ai trouvé un bon équilibre entre voir mes amis, faire du sport et étudier
Et j'ai adoré vivre cette année

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je vais reprendre les vieux classiques mais le travail paye ! Le plus important c'est de se connaître et de trouver sa méthode de travail rapidement et surtout de comprendre les cours et nous on est là pour vous aider !
Croyez en vous, vous avez votre place en p2 !!!