



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 7

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : GAL
Prénom : Maureen
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences de la vie , parcours Biologie Cellulaire Moléculaire et Physiologie (BCMP)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'avais une grande appréhension au niveau des CM, mais surtout des TP. J'ai vite réalisé que la licence est bien plus cool que la PASS au niveau du contenu et de la difficulté des cours, notamment. Au final, tout s'est super bien passé. J'ai fait la connaissance de nouvelles personnes qui sont devenues des amis et qui m'ont bien aidé pour repasser le concours de médecine.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au 1er semestre, je me suis consacrée uniquement à la Licence, entre préparation des TP et révisions régulières des CM. En période d'examens, je travaillais beaucoup à la BU en me couchant tôt (22h). Au 2^e semestre, priorité à la médecine : je n'assistais pas à tous les CM pour optimiser mon temps et révisais à la BU. Je consacrais aussi deux heures par jour à la Licence, souvent le soir ou quand j'avais besoin d'une pause dans la médecine. Les pauses café avec mes amis et les petites siestes à la BU étaient essentielles !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'avais beaucoup d'appréhension : je ne connaissais absolument pas les bâtiments de la fac et je ne connaissais personne... J'ai eu un peu peur pour les TP: je me disais que je ne savais pas utiliser tout le matos de labo : mais il y avait les vidéos de Mme Bessieres, en plus le premier TP était pour apprendre donc no stress, et je suis tombée sur des super binômes!

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'avais un tableau avec tous les cours et je notais les dates dans les cases dès que j'en révisais un. Quand je révisais pour une première fois un cours je faisais en sorte de le revoir plusieurs fois dans la même semaine. Ma méthode ressemblait à celle des J, mais en plus souple : je prenais du retard et le fait de voir la liste des cours à revoir s'allonger me stressait. Je préférais adapter le planning plutôt que de m'imposer un rythme trop rigide, pour rester régulière sans perdre de la motivation.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je me suis préparée aux oraux dès que j'ai eu les résultats : je faisais tous les jours plusieurs analyses de texte et des analyses de situations tout en me chronométrant. J'étais encore en stage dans un labo quand il y a eu les colles pour les oraux donc je n'ai pas assisté aux colles et aux oraux blancs.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Quand je suis sortie de là j'étais plus que mitigée ! J'avais un peu bégayé pendant mon analyse de texte. Quand je répondais aux questions le jury avait l'air tout sauf convaincu... L'analyse de situation c'était un peu plus détendu. Mais au final tout s'est bien passé, j'ai eu de bonnes notes !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Tellement j'ai apprécié la licence qu'au 1er semestre j'ai pensé à rester en biologie et ne pas retenter médecine. Quand le 2ème semestre a commencé, j'en ai parlé avec mon petit ami qui m'a encouragé à repasser le concours ! J'ai eu des moments de stress pendant les révisions quand j'étais en retard sur mon planning, des moments où je me disais que je n'allais pas y arriver... c'est là qu'avoir des personnes sur qui on peut compter, c'est important. Au final, c'était une super année où j'ai appris à reprendre confiance en moi.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Si comme moi vous avez fait une année de PASS vous allez enfin profiter de la vie étudiante ! Même si la licence n'est pas votre premier choix j'espère que vous allez bien vous amuser et rencontrer de super personnes !