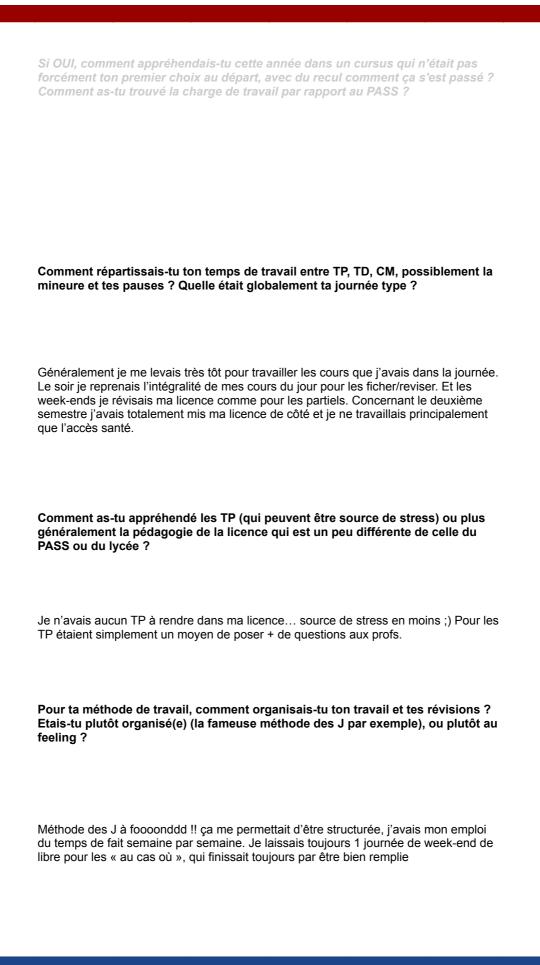


## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 4

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

	l'année 2025/20	a destination des etudiants engages dans une licence acces sante (L.AS) au c 26
Puis 2001	NOM:	Ikdimen
	Prénom :	Elhora
	Filière :	Médecine
Quelle était t	a licence l'an	née dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC) ?
LAS 1 langue	es étrangères a	nglais espagnol à QUIMPER.
Au lycée que	quel(le) genre d'élève étais-tu ?	
	Sérieux(se) et travailleur(se)	
$\checkmark$	Bon(ne) élève	
	Flemmard(e) et pas très motivé(e)	
	Mauvais(e) é	lève
Etais-tu un(e	e) L.AS stress	é(e) ?
$\checkmark$	Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois	
	Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça	
	Moyenement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux	
	Pas stressé(e	e) du tout, j'étais cool toute l'année !
A quelle fréq	uence assista	ais-tu aux cours ?
<b>~</b>	Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre	
	Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles	
	Des fois, je n	'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
	Jamais (sauf	cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !
Où est ce qu	e tu travaillais	s en général ?
	A la BU (Ma d	deuxième maison)
	Chez moi : la	tranquillité avant tout !
<b>~</b>	Les deux	
Pendant ta L	AS, où est-ce	e que tu habitais ?
	Chez tes pare	ents ou ta famille
<b>~</b>	Dans un appa	art seul
	Dans un appa	art en coloc
As-tu suivi u	ne prépa ou le	e tutorat au cours de l'année ?
$\overline{\mathbf{V}}$	Tutorat seule	
$\sqcap$	Prépa seulen	nent
	Prépa & Tuto	rat
	Aucun des de	
As tu fait un	PASS avant to	a L.AS ?
	Oui	<del>-</del> -
	Non	



Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?		
Je m'y suis préparée uniquement lorsque j'ai su que je devais y aller. Honnêtement je me suis vraiment laissée guider par le tutorat, c'était une période assez stressante. Il n'y a ni de bonne ni de mauvaise réponse ce qui génère beaucoup de doute. J'ai été entraînée par mes amis environ 2/3x par jour ce qui m'a beaucoup aidée !!!		
Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?		
Très flou, je ne savais pas du tout quoi penser de ma prestation, car ce n'est jamais que toi c' est aussi et surtout le résultat des autres qui te positionnera. Je n'avais qu'une hâte : recevoir les résultats !		
Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?		
Comme on dit : la meilleure et la pire année de ta vie ! J'ai adoré mon année, avoir su me surpasser, redoubler d'efforts mais aussi de connaissances et de motivation. Il est vrai que sur le moment c'était hyper hyper dur, mais je ne regrette vraiment pas d'avoir tout donné ! Cependant ma famille m'a beaucoup beaucoup soutenue !		
Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?		
Donnez tout !!! Vous ne regretterez jamais cette année, c'est une superbe expérience de A à Z ! savoir se surpasser, rester motiver, apprendre pleins de choses c'est dur mais ça vaut le coup !!!!! Promis !!!		