



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 4

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Ikdimen
Prénom : Elhora
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 1 langues étrangères anglais espagnol à QUIMPER.

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☒ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☐ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☒ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☐ Oui
- ☒ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Généralement je me levais très tôt pour travailler les cours que j'avais dans la journée. Le soir je reprenais l'intégralité de mes cours du jour pour les fichier/reviser. Et les week-ends je révisais ma licence comme pour les partiels. Concernant le deuxième semestre j'avais totalement mis ma licence de côté et je ne travaillais principalement que l'accès santé.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je n'avais aucun TP à rendre dans ma licence... source de stress en moins ;) Pour les TP étaient simplement un moyen de poser + de questions aux profs.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Méthode des J à foooonddd !! ça me permettait d'être structurée, j'avais mon emploi du temps de fait semaine par semaine. Je laissais toujours 1 journée de week-end de libre pour les « au cas où », qui finissait toujours par être bien remplie

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je m'y suis préparée uniquement lorsque j'ai su que je devais y aller. Honnêtement je me suis vraiment laissée guider par le tutorat, c'était une période assez stressante. Il n'y a ni de bonne ni de mauvaise réponse ce qui génère beaucoup de doute. J'ai été entraînée par mes amis environ 2/3x par jour ce qui m'a beaucoup aidée !!!

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Très flou, je ne savais pas du tout quoi penser de ma prestation, car ce n'est jamais que toi c'est aussi et surtout le résultat des autres qui te positionnera. Je n'avais qu'une hâte : recevoir les résultats !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Comme on dit : la meilleure et la pire année de ta vie ! J'ai adoré mon année, avoir su me surpasser, redoubler d'efforts mais aussi de connaissances et de motivation. Il est vrai que sur le moment c'était hyper hyper dur, mais je ne regrette vraiment pas d'avoir tout donné ! Cependant ma famille m'a beaucoup beaucoup soutenue !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Donnez tout !!! Vous ne regretterez jamais cette année, c'est une superbe expérience de A à Z ! savoir se surpasser, rester motivé, apprendre pleins de choses... c'est dur mais ça vaut le coup !!!!! Promis !!!