



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 3

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : LE POUL
Prénom : Maëlys
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 physique chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Beaucoup d'appréhension pour cette nouvelle année, liée à l'échec de la PASS. Mais aussi de la volonté/détermination de réussir comme c'était ma dernière chance. Avec du recul, c'était une année très enrichissante, on apprend à travailler différemment et à combiner licence/santé. La charge de travail reste conséquente mais le volume des cours est moins important qu'en PASS ce qui permet de revoir davantage les cours. L'organisation est aussi essentielle puisqu'il faut jongler entre licence, spécialité(s) et UE DS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au S3: En licence, j'allais à tous les CM, TD et TP histoire de comprendre au maximum et pouvoir poser mes questions aux profs. Cela me permettait de gagner du temps pour les révisions des cours notamment. Aussi, j'écrivais tout à la main et je ne faisais pas forcément de fiches sauf pour les formules! Je n'ai pas du tout travaillé l'UE DS ni la spé médecine pour rester focus sur la licence. Au S4: Je me suis concentrée sur le concours (UE DS + spé med) donc globalement je ne révisais que ça toute la journée, à partir d'un planning de révisions fait pour chaque semaine. Cependant, j'allais tout de même au TP obligatoires/certains TD de licence, que je travaillais certains soirs ou le dimanche après-midi. Ma journée type était de travailler de 7h30/8h à 23h avec des pauses de 1h pour manger. Je l'adaptais en fonction de l'emploi du temps de licence. Aussi, je travaillais tous les jours de la semaine sauf le vendredi soir pour faire une bonne pause (c'est important!!!).

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En licence physique chimie, la manière dont sont enseignés les cours se rapproche de celle du lycée. Le but est surtout de comprendre et ensuite s'exercer sur les TD dont les notions sont relatives à ce qui tombe en partiels. La pédagogie est vraiment opposée à celle de la PASS; on n'était pas évalué à partir de QCM, mais de problèmes scientifiques/oraux/... Aussi, l'ambiance était beaucoup plus agréable dans la promo. Les TP n'étaient pas forcément une source de stress, on apprenait pas mal de choses en manipulant donc c'était cool! Personnellement, ça me permettait de "sortir" et de faire autre chose que de réviser.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Concernant mon travail perso, c'était vraiment au FEELING. Pour le premier semestre de licence, j'avais une liste des chapitres au programme. Je marquais à chaque fois ceux que je revoyais dans la semaine (avec date + couleur pour l'avancement ce qui me permettait de cibler les chapitres que je connaissais pas bien pour les prochaines fois). Ensuite, je faisais à fond des exos (TD/bouquins). Puis, au second semestre, je n'ai fait que le strict minimum en licence. Par contre, pour l'UE DS j'ai à nouveau fait des listes de chapitres et selon mon avancement dans leur apprentissage, je les marquais plus ou moins en priorité. Le soir, je ne faisais que des colles/annales/EB. Que ce soit en licence ou UE DS, chaque demi journée était consacrée à une matière ce qui me permettait d'approfondir les notions pas encore comprises/apprises.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

La LAS2 a été une expérience que j'ai beaucoup appréciée !! J'ai appris énormément que ce soit dans ma licence ou dans les cours de LAS (qui m'ont permis de renforcer des notions de PASS).

Après, forcément, ces 2 années n'ont pas été « tout beau, tout rose », j'ai eu beaucoup de moments difficiles. Le fait de suivre un rythme de travail très lourd et de gérer l'organisation entre l'UE DS/spe med/licence. Et cela sans compter la pression des résultats et la peur de ne pas être prise à nouveau.

Mais cela m'a vraiment permis d'acquérir une détermination et une persévérance dans le travail, et surtout de ne rien lâcher !!!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Si vous venez de PASS, ça peut être très compliqué de concevoir une nouvelle année "confinement" mais dites-vous que c'est VOTRE année et que vous allez tout défoncer !

Ne vous sous-estimez surtout pas, persévérez, et n'ayez pas peur d'arriver dans une licence que vous ne connaissez pas. Il faut voir cette année comme un défi pour repousser encore plus loin vos limites. Chaque jour passé à réviser vous rapproche de plus en plus de votre objectif final !!!