



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 2

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : HUIBAN
Prénom : Anaëlle
Filière : Kinésithérapie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 1 Biologie, Chimie, Physique, Géologie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☒ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☐ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☒ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☒ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☐ Oui
- ☒ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au premier semestre, je n'ai travaillé quasiment que la licence, puis au second je n'allais plus qu'aux TPs de licence, ce qui m'a permis d'avoir des journées complètes pour réviser. En général, je me levais à 6h pour faire du sport et je révisais sans pause de 9h à midi, puis je prenais 1h30 de pause pour manger + faire la sieste. Ensuite de 13h30 à 17h je révisais (journée type à 2 mois du concours)

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

N'ayant pas suivi la spe PC au lycée, ma plus grande peur était les TP de physique et chimie, finalement en les préparant à l'avance avec le polycopié que donne les profs au début des TP, ça l'a très bien fait ! J'ai essayé de me mettre en binôme avec une personne qui pouvait m'expliquer lorsque je ne comprenais pas.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je suis une personne très peu organisée, j'ai essayé de me faire un emploi du temps, mais en général je ne le respectais pas et je finissais par faire la sieste car ça me mettait une pression énorme. J'ai essayé d'apprécier chaque cours, ou du moins faire croire à mon cerveau que j'adorais ces cours, et finalement je finissais par réellement les apprécier, et quand on aime ce qu'on fait, les révisions vont 2x plus vite ! J'étais plus du genre à y aller au feeling, si à 9h je voulais faire de la bio puis à 9h30 de la biochimie, je le faisais, parce que je savais que si je m'obstinais sur un truc que je n'appréciais pas à l'instant T, je n'arriverai pas à l'apprendre, alors que si j'attendais d'avoir envie de l'apprendre, ça rentrait tout seul !

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai attendu les résultats du premier groupe avant de m'entraîner aux oraux. J'ai commencé d'abord par faire l'analyse de texte (uniquement en l'écrit au début), et la technique est très vite rentrée ! Pour la problématique complexe c'était différent, je m'y suis entraînée mais ça dépendait énormément du sujet ... Mon plus gros défaut était mes tics de langage, que j'ai réussi à corriger partiellement, donc c'était plus agréable à écouter ! Je me filmais pour voir la progression et pour voir si je n'avais pas de tics visuels.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont bien passés, je n'ai pas su répondre à quelques questions mais rien de méchant. Les jurys étaient très gentils, je pensais qu'ils allaient être très fermés du visage mais pas du tout, personnellement j'ai eu le droit à de grands sourires qui m'ont ÉNORMÉMENT rassurés et ça m'a mis à l'aise direct ! Ce qui m'effrayait le plus était vraiment les jurys, je suis le genre de personne à l'aise à l'oral que si je sens que les personnes en face de moi sont ouvertes, et franchement, c'était le cas pour presque tous !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Ma L.AS a été très stressante pour moi, de plus que j'ai perdu ma grand mère 1 mois et demi avant le concours, à ce moment là j'ai pris énormément de retard sur mes révisions et je pensais que ça n'allait pas du tout le faire ... Également pendant cette année j'habitais en couple, alors il y a eu beaucoup d'embrouilles tout au long de l'année parce que j'étais insupportable à cause du stress (et de ma voisine qui criait sur son chat toute la journée), ça a été assez dur mentalement de tenir, mais finalement en pensant à l'avenir et en étant encouragée par ma marraine et mes notes du S1, j'ai tenu et j'ai réussi !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Après l'avoir fait vous serez les plus heureux du monde, alors faut tout donner cette année pour ne pas avoir de regrets ! Entourez vous du mieux que vous pouvez, ça vous aidera à vous motiver toute l'année ! Suivez votre tête et pas ce qu'on vous dit, ça n'est pas parce que un tel a déjà finis ses révisions alors que vous avez l'impression de ne pas avancer qu'il réussira mieux que vous, le principal c'est d'être prêt le jour même, pas 3 mois avant ! Et si vous n'arrivez pas à suivre le tutorat c'est aussi pas grave ! Ça dépend de vous, de votre façon de travailler et pas des autres :) Bon courage !