



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 1

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Cloarec
Prénom : Capucine
Filière : Pharmacie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 60 ECTS Langues Étrangères Appliquées Anglais / Espagnol

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

N'ayant fait que des années de L.AS, j'avais peur de ne pas trouver le temps de travailler les cours de santé. J'ai complétement divisé mon année : le premier semestre était réservé à la licence, j'ai tout donné puis au deuxième semestre je n'ai travaillé que les cours de santé. L'équipe enseignante de ma fac était hyper impliquée dans mes études et j'ai été extrêmement soutenue. Entre les deux semestres, ma journée type était totalement différente.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'allais à presque tous mes cours de licence. Si le cours ne m'intéressait pas forcément ou si j'avais l'impression de perdre du temps, je travaillais une autre matière pendant le cours (c'est pas bien mais bon). Sinon, j'étais active en classe, je participais et je m'impliquais parce que ça me faisait apprendre ++ et pas besoin de réviser beaucoup une fois rentrée chez moi.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais organisée mais sans me contraindre par des plannings ou des méthodes particulières. L'année passe vite et on a pas forcément le temps de tester toutes les méthodes alors j'ai travaillé de la même manière que d'habitude (au lycée et autres années de licence) juste plus longtemps et plus assidûment.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Je suis sûre que la L.AS était le bon parcours pour moi. Je n'aurais pas tenu en PASS. J'ai vécu des moments difficiles mais j'étais bien entourée et au final c'est ce qui a peser dans la balance. Avec une licence de LEA, je suis devenue bilingue anglais et j'ai réussi à avoir un très bon niveau d'espagnol donc c'est que du plus. Même si ça n'a rien à voir avec la santé, ça reste un atout dans n'importe quel corps de métier.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Surtout ne pas se laisser intimider par les PASS. La L.AS c'est pas « moins bien », ce qui compte c'est de faire les études que vous voulez à la fin de l'année. Faut surtout rien lâcher, s'investir à fond dans la licence même si les cours nous plaisent moins que ceux de santé. Vous allez y arriver!