



FICHE PARRAINAGE PASS 2025/2026 N° 148

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2025/2026.

NOM : GLOAGUEN

Prénom : Jules

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général spé physique/chimie et SVT mention bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la Vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul(e)
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat
 Aucun des deux

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche de l'examen
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Au début des 2 semestres je passais un peu de temps avec mes potes, sinon le reste de l'année je courais de temps en temps. Mais surtout je regardais des vidéos ou des épisodes de série/anime pendant mes pauses et avant d'aller dormir quand il n'y avait pas colles et hors période de révisions.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Réveil à 6h puis petite morning routine jusqu'à 6h30, puis je révise une matière à compréhension/difficile jusqu'à 10h. Pause jusqu'à 10h30, et je refais une matière difficile puis je mange à 12h et je fais une pause jusqu'à 13h/30 en fonction du feeling. Matière à par cœur jusqu'à 16h, pause gouter jusqu'à 16h30 puis s'il y a colle j'y vais ou sinon je taff jusqu'à 20h et je mange et reprend direct après soit mon carnet d'erreurs ou des annales jusqu'à 22h30/23h. Quand j'allais en colle je ne révisais presque jamais après, je n'allais en cours qu'au début des semestres ou quand le cours m'intéressait.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Si j'allais en cours je faisais quand même à peu près la même orga que quand je n'y allais pas. Donc si on part du fait que dans une journée avec cours toute la matinée + colle je devais réviser 4h. Mais puisque la plupart du temps je n'allais pas en cours je révisais 8h + colle.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Mes jours de semaine et de week-end étaient sensiblement pareils, je rentrais très rarement chez moi car je n'en ressentais pas spécialement le besoin et j'étais très peu productif chez mes parents donc rapidement après le début de semestre je ne rentrais plus beaucoup voire plus. Donc à part les colles en plus la semaine, le week-end je faisais des annales le soir ou des matières à par cœur à la place des colles.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

En période de révisions je gardais toujours la même structure de journée, juste je faisais plus d'annales le soir et je dormais moins. Donc je devais réviser 11 vraies grosses heures de révisions + des annales + carnet d'erreurs/post-it.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Pendant la 1ère moitié de chaque semestre j'essayais de faire 8h de vrai sommeil et en deuxième moitié je me couchais à 23h pour me réveiller à 6h, donc avec le stress je devais avoir au grand max 6h30 de sommeil ce qui n'était clairement pas assez pour moi.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'organisais mes révisions complètement au feeling, je n'utilisais pas de méthode particulière d'orga. Au S1 hors période de révision je ne faisais même pas de planning, je révisais une matière quand j'en avais envie et pour choisir le chapitre je regardais le nombre de fois que je les avais révisés et quand était la dernière fois que je l'avais revu. Au S2 par contre je me faisais quand même un planning même si j'avais du mal à le tenir. Pour travailler mes cours, je les lisais à voix haute (j'ai trauma mes colocs je pense), ça a toujours marché pour moi donc je n'ai pas changé. Je n'ai presque jamais fait de fiche, à part imprimer quelques fiches/schémas pour des trucs par cœur. Pour commencer un nouveau cours je suivais l'avancement des cours en fonction des profs, et pour un nouveau cours j'essayais de le voir au moins 3 fois la première fois et après je le révisais à peu près 1 fois tous les 10 jours.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

J'ai vraiment aimé cette année. C'était la première fois que je m'implique vraiment à 100% dans un projet. Cette année était vraiment passionnante. J'ai passé un très bon S1 car les matières étaient pour moi bcp plus simple qu'au S2, j'avais donc de meilleur classement aux colles classantes/EB ce qui me rassurait sur ma réussite. Alors que justement au S2 avec une baisse de mes classements et le fait que je n'avais pas regardé mes notes du S1 j'étais beaucoup plus stressé au S2. J'ai eu une baisse de motivation et de confiance au milieu du S2 mais je me suis rappelé de pourquoi je faisais ça et je me suis remotivé pour tout donner. Cette année m'a permis de mieux me connaître et de gagner en confiance en mes capacités.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à se lancer dans cette année ?

La PASS ce n'est ni un sprint ni un marathon, c'est un ultra-trail : c'est long, il y a plein de montés et de descentes, tu dois faire attention à ta santé, quand ça ne va pas il faut ralentir et récupérer pour repartir plus fort. Ça va être une année très dure certes mais le jeu en vaut la chandelle, vous en sortirez grandis par l'expérience que vous aurez acquise. Ne vous comparez pas aux autres. Juste donnez tout ce que vous avez pour cette année, tous le monde peut réussir si vous êtes motivés.