



FICHE PARRAINAGE PASS 2025/2026 N° 92

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2025/2026.

NOM : Guezille
Prénom : Maya
Filière : Odontologie

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention bien et section européenne avec spécialités physique/ SVT

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Biotechnologies

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul(e)
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étais(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat
 Aucun des deux

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Ettais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche de l'examen
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Le matin je me levais à 6h00 je faisais une annale puis j'allais en cours à 7h30. Je revenais chez moi à 13h30 je mangeais en 30min et je travaillais de 14h à 18h. Après ma colle je retravaillais de 22h à 00h J'organisais donc un planning à la semaine. J'assistais à toutes les colles et je faisais peu de pauses, 30min le matin et le midi, le soir je mangeais devant ma colle (en distancielle car j'étudiais à Quimper) et une pause pour la douche. Au S1 j'allais à tous les cours au S2 je n'allais pas en SSH.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

J'avais environ 4/5h de cours puis 4h de colle le soir. Je prenais donc 7/8h pour réviser mes anciens cours avec la méthode des J. Mes pauses étaient des pauses repas avec ma famille.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Je travaillais 15/16h le week-end, de 6h/6h30 jusqu'à 23h/00h en fonction de mon état de fatigue. Je faisais un peu de pause en début de semestre et plus du tout en fin de semestre.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

En période de révision je travaillais de 6h à 00h en prenant une pause le midi et le soir de 30 min pour manger avec ma famille.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

J'avais environ 6h de sommeil par nuit en fin de semestre et 7h30 en début de semestre

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Je faisais la méthode des J qui nécessitait beaucoup d'organisation. Je faisais un planning à la semaine et j'apprenais mes cours en marchant et en parlant. J'avais également un fluo bleu dans la main et je surlignais les éléments que j'oubliais lors de la relecture des cours, lorsque je revenais sur le cours je cachais les éléments bleus écrit sur mes pages et essayais de les redonner à l'oral. J'avais besoin de calme, j'utilisais un casque anti bruit chez moi.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

J'ai trouvé mon année de médecine extrêmement difficile. Je regrette de ne pas avoir fait de pause notamment des pauses sportives. Cependant je suis extrêmement fière d'avoir fini mon année mais aussi d'avoir su repousser mes limites. J'ai eu des périodes très difficiles et le soutien de mes parents me fut d'une grande aide. Pass m'a permis d'avoir une grande capacité de travail.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à se lancer dans cette année ?

Foncez c'est vraiment une expérience inoubliable croyez en vous c'est possible. Ne laissez pas tomber et donnez tout jusqu'à la fin. Faites attention à bien vous entourer car vous aurez sûrement besoin de soutien. Et ne vous entourez pas de personnes qui vous freinent durant cette année. BON COURAGE LES LOULOUS !!