



FICHE PARRAINAGE PASS 2025/2026 N° 57

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2025/2026.

NOM : BERNARD

Prénom : Clara

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général Svt physique chimie mention TB

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul(e)
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat
 Aucun des deux

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Ettais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche de l'examen
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

J'allais voir ma famille tous les vendredis soirs.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

J'allais à tous les cours (souvent de 8h à midi) et après je travaillais chez moi (ou à la BU au 2e semestre) jusqu'à 18h quand il y avait colle, sinon ça pouvait varier de 20h à 22h. Je faisais une pause d'une heure pour manger et une petite pause pour le goûter !

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Quand il y avait cours et tuto je travaillais l'après midi (5h environ) et ensuite des QCM dans le bus quand j'allais en colle. Je prenais une pause de 15-20 min l'après midi (et pareil le matin lorsque les cours étaient l'après-midi).

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Pendant le week-end, je révisais 10h environ par jour avec plus de petites pauses (j'allais discuter avec mes parents, ma sœur...) je finissais souvent plus tard du coup ou alors je commençais plus tôt (vers 7h).

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

11-13h (+ QCM) par jour environ. En commençant vers 6-7h et des pauses pour manger. Le soir après avoir mangé je faisais des QCM.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

5h-8h
Je dormais moins au 2e semestre à cause du stress.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Je n'avais pas de planning (je n'arrivais pas à le tenir), c'était donc au feeling. La première fois que je voyais un cours je l'apprenais en le réécrivant (ça prenait du temps mais ça fonctionnait) et ensuite pour les autres fois je les récitais à voix haute.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

C'était une année très stressante. Je n'avais pas de planning, de méthode des J ... Ça m'a beaucoup stressée au début de l'année mais ça ne me correspondait pas du tout j'ai fini par me dire que ce n'était pas grave (je me suis écoutée) Il y a eu des moments difficiles surtout en fin d'année (le soutien de mes proches m'a beaucoup aidée dans ces moments là). Le Pass m'a apporté de la rigueur et plus de régularité dans l'apprentissage (par rapport au lycée).

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à se lancer dans cette année ?

Croyez en vous ! C'est une année difficile mais très enrichissante et passionnante ! À la fin de cette année vous serez contents et fiers d'avoir parcouru tout ce chemin. Et vous n'êtes pas seuls vous allez être bien accompagné avec le tuto, votre parrain/marraine,... C'est même possible de se faire des amis ! (c'est top pour pouvoir parler de ses doutes, des cours...) Et pas de panique si vous n'avez pas la même organisation que d'autres étudiants le plus important, c'est que votre organisation vous corresponde !