



FICHE PARRAINAGE PASS 2025/2026 N° 47

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2025/2026.

NOM : CHEVROT

Prénom : Guillaume

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac S Bio Spé Maths mention Assez Bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

MPMEI

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) : Reconversion

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul(e)
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat
 Aucun des deux

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Ettais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche de l'examen
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

J'ai repris mes études à 38 ans après une carrière d'officier mécanicien embarqué dans la Marine Nationale. Mes loisirs pendant le pass étaient un peu de sport, une sortie entre amis par semaine et bouquins/séries de temps en temps pour me décontracter.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Pas de journée toute faite, je n'allais pas trop en cours, je me levais vers 8h, je prenais le temps de me réveiller (je lisais le monde pour me préparer à un éventuel oral en fin d'année), ensuite 2 ou 3 heures de révisions, puis déjeuner, ensuite révisions jusqu'à 17/18h, ensuite pause jusqu'à 20h, et ensuite une heure ou deux de révisions quand j'étais motivé. Sinon à 22h plus d'écran, bouquin et dodo. Le sommeil c'est la moitié de la mémorisation !

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

De 6 à 10h par jour selon les jours.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Comme la semaine.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Pareil

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

7 à 8h

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Planning perso, avec un code couleur (révisé le jour : vert, plus de 2 jours : orange, plus de 5 jours rouge). Énormément de QCMs, quasiment que ça le dernier mois du second semestre. Je ne l'ai pas assez fait au début, mais des petits dessins ou schémas, même très moches, sont très puissants pour apprendre et réviser l'anatomie. Quelques flashcards (les mots d'anglais, 5 mins tous les jours le second semestre, et quelques autres cours).

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Un très bon premier semestre niveau moral, grosse baisse de motivation fin janvier / début février, j'avais l'impression de ne pas pouvoir réussir à tout apprendre. Après une journée de pause, je m'y suis remis à fond et c'est reparti.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à se lancer dans cette année ?

C'est une année très dense et qui peut être énormément stressante avec l'enjeu de l'examen. L'essentiel est la régularité dans l'effort, ne pas lâcher, avoir un rythme de vie sain à côté, et ne pas hésiter à parler à son entourage (proche/parrain marraine/tuto) en cas de baisse de moral !