



FICHE PARRAINAGE PASS 2025/2026 N° 27

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2025/2026.

NOM : BERGER

Prénom : Romaric

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention bien spé maths physique svt, option maths complé

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la Vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul(e)
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat
 Aucun des deux

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Ettais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche de l'examen
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je rentrais un week-end sur deux et quand je rentrais j'allais courir et même faire un foot avec mes potes 2-3h pour décompresser (c'est peut-être beaucoup mais ça fait tellement de bien.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

4h le matin (8h-12h) et 7h l'aprem (13h-20h) puis 1h ou 2 après manger. Je terminais plus tôt l'aprem pour aller en colle.
1h de pause le midi et des petites pauses de 10 min le matin et l'aprem

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

4h le matin + 7h l'aprem + ~ 1h le soir
ça fait 12h/jour et quand il y a tuto ça change pas grand chose c'est du travail aussi même si c'est plus chill !

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

4h le matin (là où je suis le plus efficace) 2 bonnes heures de pause à midi et 4h l'aprem.
Et j'allais faire du sport l'aprem.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Je travaillais quasiment autant qu'en semaine de cours mais je m'autorisais plus de pauses. Et j'allais voir mes potes le soirs jusqu'à pas trop tard

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

8h fixe ! Pour moi le sommeil c'est le plus important !!! Au deuxième semestre j'ai commencé à faire des petites siestes de 15 mins en plus en début d'aprem. Même si c'est pas très efficace au début au bout d'un mois je m'endormais vrm et ça faisait vrm du bien !

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'avais pas vraiment de méthode je sais que j'ai une mémoire visuelle donc j'ai bcp bcp lu mes cours et je les ai pas mal surlignés aussi. C'était beaucoup au feeling je faisais des plannings que 2 semaines avant les exams pour être sûr de tout revoir dans les temps.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

C'était un peu dur surtout au début où j'ai eu du mal à me mettre dedans et c'est normal aussi mais j'ai paniqué un peu le premier mois. Surtout que je n'avais pas de méthode de travail et j'ai essayé longtemps d'en trouver une. Maintenant, grâce au pass j'ai pris en rigueur de travail et même si c'est bateau j'ai appris à me connaître (je sais que si j'ai pas mes 8h de sommeil c'est dur après...).

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à se lancer dans cette année ?

Si vous êtes là en septembre c'est que vous avez potentiellement un métier en tête ou une certaine vocation pour la santé. En septembre j'avais beaucoup d'appréhensions au niveau de la charge de travail et heureusement que mes parents m'ont un peu motivé. Finalement tout le monde a sa chance, pourquoi pas vous ?! Alors faites-vous confiance et ça va le faire !!!