



FICHE PARRAINAGE PASS 2025/2026 N° 22

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2025/2026.

NOM : Riche
Prénom : Maïwenn
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention très bien, bac général, spécialités Maths Physique (SVT en 1ère), option Maths expertes

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

MPMEI

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul(e)
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat
 Aucun des deux

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Ettais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche de l'examen
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je me suis inscrite au pilates avec la fac, auquel j'allais quasiment tous les vendredis midi, mais seulement pendant le S1. Et je jouais du piano de temps en temps quand je rentrais le week-end chez mes parents. Mais globalement, j'ai plus réussi à prendre du temps pour moi au S1 qu'au S2.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Au début du S1, j'allais en cours. Je me levais à 7h pour être en cours à 8h. Je me laissais 1h de pause le midi. Et l'autre moitié de la journée je travaillais chez moi jusqu'aux colles. Après les colles je travaillais la biologie (seule matière que j'avais mis en J au S1). Or je me suis rendu compte que ça ne m'apportait pas beaucoup d'aller en cours. Au S2, j'étais beaucoup mieux organisée. Je commençais à travailler à 7h30, avec 30 mins de pause le midi et 30 mins de pause avant les colles. Je faisais une sorte de méthode des J mais en semaines, je voyais des cours la semaine que je revoyais le week-end. Puis je les revoyais en espaçant les semaines.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Au S1, je travaillais entre 8 et 10h par jour sachant que des fois j'allais en cours (donc dans ces cas-là je travaillais moins chez moi). Je me laissais 1h de pause le midi. Au S2, je travaillais 10/11h par jour, avec 30 mins de pause le midi. J'allais quasiment à toutes les colles et je faisais des qcms entre chaque cours (c'était pour moi un peu comme une pause entre chaque cours).

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Je me laissais beaucoup plus de temps le week-end au S1 qu'au S2. Au S1 je me laissais dormir jusqu'à 8h30 le dimanche (7h30 au S2), et je travaillais à peu près 8h par jour, j'avais donc des fins de journées plutôt tranquilles. Au S2, je travaillais à peu près 10h le samedi et 8h le dimanche (je me laissais du temps le dimanche en fin de journée). Et globalement je me laissais plus de temps pour manger.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Je travaillais environ 10h/11h dans la journée, + je faisais des annales tout les soirs pendant 1 - 2h. Je me laissais 30 mins de pause le midi et 30 mins vers 16h, et je faisais toujours des qcms après chaque cours.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Je préférerais ne pas me laisser trop de pauses la journée et ne pas finir trop tard pour toujours avoir 8h de sommeil car c'est la chose la plus importante selon moi.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Au S1, j'allais en cours, si c'était par exemple le matin je revoyais les cours l'après midi et j'essayais aussi de revoir les cours que j'avais ensuite en colle la même journée. Pour la biologie je faisais une méthode des J que je calais le soir mais les autres matières je trouvais que c'était plus de la compréhension que du par cœur donc j'avais moins besoin de les revoir souvent. Et je revoyais les cours de la semaine le week-end en plus d'anciens cours. Au S2, j'allais plus du tout en cours. Je n'aimais pas la méthode des J par le fait qu'on perde un peu l'organisation semaine/week-end. Je l'ai modifiée en méthode des semaines. Je voyais les cours qui étaient vus à la fac la semaine chez moi, puis je les revoyais le week-end et les semaines suivantes en espaçant d'une semaine toutes les deux semaines. Pour réviser un cours je récitais à voix haute (comme si j'expliquais le cours à quelqu'un) puis je faisais des qcms.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

J'ai globalement bien vécu mon année. Je n'ai pas beaucoup stressé durant l'année, par rapport au lycée où je travaillais un peu à la dernière minute. Or le fait de travailler m'aide à ne pas stresser. Les moments les plus difficiles que j'ai vécu sont ceux après les examens blancs car j'étais déçue de moi et je pensais faire mieux. Mais pas de panique c'est totalement normal, les notes des examens blancs n'ont rien à voir avec celles de l'examen. Voyez ça comme une source de motivation pour faire mieux le jour J. Le PASS m'a permis de prendre conscience que si on met toutes les chances de notre côté il est possible d'obtenir ce que l'on souhaite même quand ça nous paraît impossible.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à se lancer dans cette année ?

Donnez-vous à fond durant cette année afin de ne rien regretter. 1 année ça peut paraître long, mais je vous assure que vous ne verrez pas l'année passer et que vous serez tellement fiers de vous de l'avoir fait. Et n'essayez pas de vous comparer aux autres, on est tous différents que ça soit sur la méthode de travail ou sur le vécu. Il y a tellement de façons différentes de réussir cette année donc restez focus sur vous-même. Je vous donne tout mon courage et mon soutien pour réussir cette année un petit peu spéciale !