



FICHE PARRAINAGE PASS 2025/2026 N° 12

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2025/2026.

NOM : Ferec
Prénom : Lison
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général , mention bien, spécialités physique-chimie et svt. Option maths complémentaires

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul(e)
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat
 Aucun des deux

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Ettais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche de l'examen
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je m'autorisais à aller au resto , me balader avec ma famille , les repas de famille du dimanche midi , les soirées films en rentrant chez moi le week-end.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Je commençais entre 7-8h et je finissais avant ma colle , le week-end je finissais vers 19h en général , parfois même avant.
Ça dépendait aussi de comment je me sentais.
Pour les pauses, j'en faisais quand j'avais besoin mais en général j'en faisais une le matin et une l'après midi sans compter celle de midi.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Environ 9h mais parfois beaucoup moins !!
Les pauses, il y avait des jours où je faisais 2 pauses par heure parce que j'arrivais plus. Et d'autres où j'en faisais pas , donc c'est vraiment fluctuant en fonction de comment tu te sens chaque jour.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Environ 10h
Après pareil , j'avais souvent un nombre de cours à voir chaque jour et je pouvais donc finir avant ou après.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Les revivacs c'était assez tranquille ! Je travaillais environ 7h même pas.
Celles à l'approche des révisions, je tournais en rond donc je faisais des fois 7h également.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Environ 8h.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'étais au feeling , j'avais une mémoire plutôt visuelle alors je fluotais beaucoup et j'essayais de retrouver où était chaque élément sur la feuille.
Souvent je voyais plein de fois le cours en le lisant et en cachant pour me remémorer.
Quand je pensais le connaître je faisais les qcms sur la plateforme du Tuto .

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

J'ai très bien vécu cette année ! J'ai réussi à prendre beaucoup de temps pour moi et me faire plaisir.
Après une année comme ça on profite encore plus de la vie de tous les jours !!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à se lancer dans cette année ?

C'est une seule année !! Et encore ça fait que 7 mois , ça passe super vite et vous allez voir, les colles ça aide à tenir. Vous allez pouvoir rigoler , décompresser et vous faire des potes.
Vous ne perdez rien à la faire jusqu'au bout , et partez sur le bon pied en vous disant "pourquoi pas vous?" et gardez ce mental toute l'année et vous allez voir que ça va aider !
Bon courage on est tous là pour vous !!