



FICHE PARRAINAGE PASS 2025/2026 N° 6

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2025/2026.

NOM : CORBEL
Prénom : Anaïs
Filière : Maïeutique

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac mention très bien Spécialités physique-chimie et SVT et maths complémentaires

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences infirmières

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul(e)
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat
 Aucun des deux

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Ettais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche de l'examen
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je regardais un épisode de Grey's anatomy le soir en mangeant et la quotidienne de la Star academy le midi. Avant de dormir j'essayais de lire un livre pendant 10 min. Le samedi soir je regardais un film.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

J'allais à tous les cours et toutes les colles. Quand on avait pas cours je me levais à 6h30 et je commençais à 7h jusqu'à 13h puis 1h de pause pour manger. Je reprenais de 14h à 19h. Ensuite je prenais du temps pour moi et dormir à 22h. Quand on avait cours et colles je travaillais moins longtemps mais j'apprenais en entendant le cours en amphî.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

J'allais à tous les cours et toutes les colles. En semaine je travaillais entre les cours et les colles donc 4h-6h. Je prenais 1h pour manger le midi et le soir et je ne travaillais pas après les colles. Je prenais une pause de 15 min toutes les 2 heures environ.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Je travaillais en général 9-11h à la fin du semestre par jour le week-end. Comme la semaine je faisais une pause toutes les 2h. Le dimanche soir je faisais des crêpes.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Pendant les révisions j'étais rentrée chez mes parents et je travaillais de 7h à 12h et de 13h à 19h. Puis je mangeais avec ma famille. Vers 21h je faisais une annale pendant 1h30 environ et ensuite dodo.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Je dormais de 22h à 6h30 le week-end et de 23h à 6h30 la semaine. Par contre je mettais beaucoup de temps à m'endormir donc je dormais 7h par nuit environ.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Au S1 j'avais un tableau par jour (lundi, mardi, jeudi et vendredi) quand on avait un cours je le mettais dans le tableau correspondant. Puis j'apprenais les nouveaux cours du lundi et mardi le mercredi et les nouveaux cours du jeudi le samedi et ceux du vendredi le dimanche. Ensuite le lundi, je retravaillais les cours vu le lundi etc. Le week-end je rattrapais mon retard. J'espacais les apprentissages de plus en plus. Au S2 j'avais que 1 seul tableau et j'essayais de revoir mes cours chaque semaine au début puis toutes les 2-3 semaines.

La première fois que je voyais le cours c'était en amphi, puis je passais le temps du cours (2h souvent) pour comprendre un maximum et marquer mes questions. Ensuite je l'apprenais les fois suivantes. Je faisais un maximum de QCM avant et après de revoir le cours, en fonction de la note je mettais un code couleur. Je posais aussi toutes mes questions aux tuteurs (vraiment toutes mes questions, oups)

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Globalement j'ai super bien vécu mon année, surtout le S1 que j'ai adoré! J'ai eu plus de mal avec le S2, l'anatomie me stressais énormément..Je pense que je suis sortie changée de mon année elle m'a aidé à mieux me connaître et à me dépasser. Je suis maintenant plus déterminée et tenace pour affronter la suite !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à se lancer dans cette année ?

Coucou les loulous, ça y est c'est l'heure de se lancer dans le grand bain ! C'est sur qu'il paraît effrayant mais ça en vaut tellement le coup. Quelle qu'en soit l'issue vous en sortirez fiers de vous, et grandis. Vous allez apprendre tellement de choses sur la santé mais aussi et surtout sur vous ! Alors bienvenu dans cette aventure un peu folle !! À bientôt