



FICHE PARRAINAGE PASS 2025/2026 N° 4

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2025/2026.

NOM : LEBAILLIF

Prénom : Clémence

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Très bien, Physique-chimie, SVT, maths complémentaires

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences infirmières

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- ☒ Au lycée
☐ Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(euse) et travailleur(euse)
☒ Bon(ne) élève
☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
☐ Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents
☐ Dans un appart seul(e)
☒ Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- ☐ Avec un ou des ami(s) également en PASS
☐ Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
☐ Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
☒ Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- ☐ Tous les week-ends, trop besoin de la famille
☐ Un week-end sur deux
☐ Une fois par mois
☒ Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
☐ Prépa seulement
☐ Prépa & Tutorat
☐ Aucun des deux

L'été avant le PASS...

- ☐ Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- ☐ Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- ☒ Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- ☒ Oui, au tuto
- ☐ Oui, dans une prépa
- ☐ Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☐ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☒ Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche de l'examen
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- ☒ Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☒ A la BU (ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- ☐ Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- ☒ Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- ☐ Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Ça m'arrivait d'aller courir, mais c'était plutôt prendre des pauses pour aller marcher avec ma sœur ou mon copain. Sinon je faisais des petites séances de pilâtes à la maison ! Sinon je dessinais beaucoup pour me vider la tête

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Je vais plutôt me baser sur le deuxième semestre car le premier était un peu cata (je n'avais pas vraiment de rythme et souvent je travaillais jusqu'à 4h donc j'étais décalée dans ma journée), donc une journée type je me levais à 7h50 puis j'allais à la BU (ma deuxième maison premier degré) j'allais prendre mon petit café puis je travaillais jusqu'à 13h environ, ensuite je prenais ma pause avec ma copine pour manger environ 1h-1h30 (entourez vous bien je vous promet c'est trop important avec ma copine le midi à izzy c'était sacré on attendait que ça et ça nous motivait), ensuite je retravaillais jusqu'à la fermeture de la BU vers 22h (je n'allais pas en colle au deuxième semestre). Je faisais des petites pauses avec ma copine dans la journée mais pas à des heures précises ! et la durée variait selon nos besoins. Au niveau des cours j'avais un emploi du temps avec chaque cours et annales que je devais faire dans la journée mais je n'avais pas d'ordre particulier ni de temps à passer sur mon cours, j'essayais quand même de faire les cours difficiles le matin. Au s1 j'allais en colle donc je sortais de la bu un peu avant 18h mais sinon globalement la même chose (sauf que parfois je travaillais chez moi)

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

entre 10h et 12h à la bu mais je n'allais pas du tout en cours ni en colle au s2, et mes pauses c'était selon mes besoins au feeling !!

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

le samedi environ 9-10h car mes parents venaient me voir le soir, et le dimanche environ 8h

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

12h environ et idem les pauses selon mes besoins ! je n'ai pas vraiment changé de rythme entre le milieu du semestre et la période des épreuves

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

au s1 plutôt 6h et s2 7-8h (dormez les loulous c'est hyper important), j'ai fais l'erreur de ne pas bien dormir (j'avais beaucoup de mal à m'endormir) mais n'hésitez pas à vous lever plus tard, le sommeil est votre meilleur allié +++

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Pour un cours je commençais par fluotter mon cours une première fois pour avoir une vision globale du cours pour mieux l'appréhender, ensuite je faisais des fiches (oui oui pour tous les cours), j'ai une mémoire très visuelle et kinesthésique alors j'avais vraiment besoin de tout redessiner, faire des fiches ect, et surtout je réécrivais mes cours en reformulant. Ensuite je reprenais mon cours, je le soulignait plusieurs fois (surtout pour l'aider à suivre tous est important !!) et je réécrivais et redessinais encore et encore. La plupart du temps j'arrivais à refaire chaque cours au moins une fois par semaine selon la difficulté.

Niveau organisation je faisais entre 10 et 15 cours par jours, mon emploi du temps me disais quels cours je devais faire dans la journée mais sinon c'était au feeling pour l'ordre et le temps que j'allais y passer dessus.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

J'ai adoré cette année je n'aurais jamais cru dire ça auparavant mais j'ai très très bien vécu mon année, j'ai appris de quoi j'étais capable et je me suis vraiment surprise, j'ai eu la chance de faire de belles rencontres qui m'ont vraiment aidé à réussir, il y a eu des moments difficiles certes mais vous allez apprendre à surmonter les échecs et à en faire une force !!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à se lancer dans cette année ?

Je vous promets que vous êtes capables de tout réussir, vous allez découvrir une force et une détermination en vous dont vous ne vous doutez même pas ! N'ayez pas peur de vous lancer dans cette année, même si elle fait peur vous allez très vite découvrir une toute autre image d'elle et vous verrez vous allez apprendre plein de chose que ce soit au niveau des cours ou de vous même !!! Ne vous privez pas de faire des pauses ou des activités (sport, voir vos amis) cela vous permettra de mieux travailler par la suite ! N'oubliez surtout pas que si c'est difficile pour vous c'est difficile pour les autres. je vous envoie tout mon courage les loulous vous allez tout déchirer !!!