

La séance méthodologie PASS début à 11h !



Séance de méthodologie générale du S1 (PASS)

20 septembre 2024



Modalités de Contrôle de Connaissances

Les Modalités de Contrôle de Connaissances (MCC) et le calendrier annuel seront prochainement votés à la Faculté de Médecine.

On vous encourage vivement à aller les lire pour bien comprendre le déroulement de votre année. Vous les trouverez sur le site de la Faculté de Médecine dans l'onglet "PASS et L.AS" → "Pédagogie".

Études de santé

Pour rappel, le PASS dans lequel tu t'es lancé(e) cette année ouvre les portes de plusieurs filières de santé :

- Maïeutique
- Médecine
- Odontologie
- Pharmacie
- Métiers de la Rééducation (kinésithérapie & psychomotricité)



C'est au deuxième semestre que tu pourras faire le choix de concourir à une ou plusieurs de ces spécialités, mais avant toute chose parlons du **semestre 1** !

Semestre 1

	NOMBRE QCM EXAMEN	DURÉE ÉPREUVE EXAMEN
UE 1 Biochimie	20 QCM	1h
UE 2 Biologie	40 QCM	1h
UE 3a Biophysique	30 QCM	1h
UE 3b Physiologie	30 QCM	1h
UE 4 Biostatistiques	20 QCM	1h
UE 7 SSH	Contraction de texte	2h



*basé sur les modalités des années précédentes



Semestre 1 - Coefficients

	Maïeutique	Médecine	Odontologie	Pharmacie	Masso- Kinésithérapie	Parcours disciplinaire
UE 1	2.2	2.2	2.2	2.4	1.2	2.2
UE 2	2	2	2	1.7	1.9	2
UE 3a	1.4	1.4	1.4	1.3	1.6	1.4
UE 3b	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2	0.6
UE 4	0.8	0.8	0.8	1	1.1	0.8
UE 7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5

Les QCM



Les matières du S1 sont évaluées (sauf SSH) sous forme de **QCM**, voilà quelques petits conseils pour bien réussir ce nouvel exercice :

- Bien lire le “**à propos**” afin de cibler le cours ou la partie de cours sur lequel porte le QCM.
- Attention aux “Noircissez **LA** ou **la/les proposition(s)**” surtout en UE 3a et 3b.
- Lisez la proposition en entier même si elle est très longue.
- **BARREZ** ce qui est faux et **corrigez** si possible → pas de doutes lors de la relecture !

Plusieurs méthodes :

- Faire les QCM dans l'ordre et notez sur le brouillon ceux où vous avez un doute.
- Sélectionner les chapitres dont on est sûrs.
- Faire les calculs à la fin.

UE 1 : Biochimie



20 QCM en 1h

Plus gros coefficient du S1 donc à ne surtout pas négliger !

Matière de **compréhension** ++, s'exercer et annales très importantes !

M. Jaffrès et M. Tripier : compréhension et exercices indispensables.

Pr. Carré : mélange compréhension (graphique, calculs..) et apprentissage.

Pr. Plée-Gautier : chapitres de connaissances avant tout.

M. Jaffrès

Un seul chapitre → **Atomistique.**

~2 **QCM** à l'examen.

Annales, méthodes du cours et exercices essentiels.

Ne pas négliger car peut paraître plus facile mais ne l'est pas si pas bien compris ou mal révisé !



M. Tripier

6 chapitres réunis dans un grand thème → **Chimie organique.**

- ~3 **QCM** (progressifs en difficulté).
- Derniers chapitres très **impressionnants et denses** (pas de panique, prendre le temps de démêler, comprendre et demander aux tuteurs ++).
- Surtout bien **comprendre** l'intégralité du cours et faire l'effort dès le début, car cela facilite la compréhension pour la suite !
- S'entraîner un maximum sur les exercices/colles.
- Si panique le jour J, on passe aux questions suivantes et on revient plus calmement dessus à la fin !



Pr. Carré

6 chapitres → **Bioénergétique, Enzymologie, Glucides, Acides Aminés, Peptides & Protéines, Vitamines.**

- **~9/10 QCM.**
- Annales et exercices très importants !
- Mélange propositions avec exercices et questions de cours.



Pr. Plée-Gautier

2 chapitres : **Lipides et Génome.**

- **~5/6 QCM.**
- Chapitres très longs et plutôt complexes arrivant à la fin du semestre.
- Ne pas hésiter à découper les chapitres en plusieurs parties pour apprendre et réviser plus facilement !
- Explique très bien en cours et revient sur les points importants.



UE 2 : Biologie

40 QCM en 1h → Être **efficace** mais ne pas se précipiter non plus !

Matière avec certes beaucoup de petits détails, chiffres, tailles à retenir tel quel, mais avec aussi beaucoup de mécanismes **à comprendre**.

Dépasser le côté “par coeur” et faire l’effort d’essayer de comprendre au maximum pour mieux retenir !

Faire des tableaux ou schémas pour certaines parties du cours (exemples épithéliums...) mais vous ne pouvez pas faire de fiches pour tout !

Ne pas hésiter à faire des flashs cards ou des petites étiquettes mnémo <3.



M. Blondel

4 chapitres → **Intro à la biologie cellulaire, Mitochondrie, Cycle cellulaire, Apoptose.**

- **~5/6 QCM.**
- La mitochondrie est son chapitre le plus long, mais ses trois autres chapitres sont courts et plus simples.
- Important d'assister à ses cours car montre 1 ou 2 vidéos qui permettent de bien comprendre !
- A l'examen, peut facilement faire de longues propositions, notamment sur la mitochondrie. Annales ++.
- Annale de 2016 pas représentative.



Pr. Douet-Guilbert

4 chapitres → **Chromosomes, Anomalies chromosomiques, Hématopoïèse et Tissus circulants.**

- Les deux premiers chapitres ne sont pas les plus durs.
- Faire des tableaux récaps pour les deux derniers, qui sont plus compliqués.
- Poser ses questions ++ aux tuteurs : répond à très peu de questions en amphitheâtre car estime que tout est dans son cours !
- Tout ce qui est sur le diapo est à connaître.
- Chapitres relativement courts.



Pr. Marcorelles

1 chapitre pour ~1 QCM → **Développement des Tissus Nerveux.**

- Cours assez compliqué car beaucoup de mots difficiles quand on a pas encore fait d'Anatomie.
- Chapitre qui arrive à la toute fin du semestre.
- Beaucoup n'ont pas le temps de l'apprendre et font l'impasse dessus...



Pr. Montier

6 chapitres pour ~10 QCM → **Méthode d'exploration de la cellule, Membrane plasmique, Transports membranaires, SEM, Noyau, Cytosquelette.**

- Ses cours peuvent paraître impressionnants, dédramatiser ++ car restent accessibles.
- Tout ce qu'il dit à l'oral est susceptible de tomber à l'examen !!
- Nombreux schémas dans ses cours, sont souvent très pertinents !! S'en servir ++ pour comprendre ses cours.
- Pathologies. +++
- Mélange de par coeur, compréhension et réflexion.
- Chiffres à connaître.



Pr. Morel

3 chapitres → **Gamétogenèse, Spermatogenèse et Ovogenèse.**

- Ne rajoute pas grand chose à l'oral.
- Ovogenèse est le plus dur, mais questions plus faciles que la difficulté du chapitre en lui-même.
- Tailles, temporalité et schémas à connaître +++.



Pr. Perrin



2 chapitres → **Méthodes d'études de la cellule + Embryologie** (divisé en plusieurs parties).

- Connaître ++ les colorations pour le chapitre 1.
- Embryo arrive à la fin du semestre, chapitre difficile car beaucoup de nouveaux mots.
- Questions sur l'embryo relativement faciles quand on a bien bossé le chapitre par rapport à la difficulté du chapitre en lui-même.
- Assister à ses cours ++ car elle peut légèrement les modifier.

Certains prennent un peu d'avance sur l'embryologie pour anticiper la fin du semestre, mais rien n'est obligatoire, vous faites comme vous le sentez !

M. Talagas

5 chapitres pour **~10 QCM** → 2 questions par chapitre : **Tissus épithéliaux, Tissus conjonctifs, Tissus musculaires, Tissus squelettiques, Tissus nerveux.**

- Donne tous les cours d'histologie en e-learning.
- Sur l'EDT, il lui est assigné un créneau horaire, mais vous pouvez travailler ses cours de chez vous et écouter ses e-learnings autant de fois que vous le souhaitez.
- Tableaux et flash cards +++.
- Ses questions sont accessibles mais ses cours doivent être parfaitement maîtrisés !



UE 3a : Biophysique

30 QCM en 1h → être très efficace car le temps passe très vite !

Ne pas hésiter à faire les calculs à la fin ou passer à la question suivante, si on voit qu'on perd du temps.

Matière qui peut effrayer car chapitres longs, denses et demandent pas mal de compréhension.

Jusqu'à présent, les rappels de maths ne sont pas tombés à l'examen.

Pas besoin d'être un génie des maths pour réussir les calculs, il y a toujours une astuce !

S'exercer (en colle +++) et ne pas hésiter à questionner les tuteurs !



Pr. Salaün

5 chapitres → **Dipôles électriques, Mécanique des fluides, Hémodynamique, Biophysique de la circulation, Transports passifs.**

- Chapitres demandant pas mal de compréhension mais questions accessibles si on comprend les différents mécanismes.
- Rapide en cours : dictaphone recommandé mais ne pas tout réécouter → garder seulement l'essentiel sinon vous allez perdre du temps.
- Faire les annales pour s'entraîner sur différents types de questions.



Pr. Le Roux

1 chapitre → **Interaction rayonnement matière.**

- Chapitre long et dense, pleins de nouvelles informations !
- Mais questions largement faisables si bonne compréhension !
- Le chapitre s'apprend en parallèle de celui du Pr Abgrall sur les radiations ionisantes, faire très très attention à ne pas les confondre

Pr. Abgrall

3 chapitres → **Tension superficielle, Electromagnétisme, Radiations ionisantes.**

- Les deux premiers sont des petits chapitres, questions type annales ++.
- Le chapitre sur l'électromagnétisme peut paraître compliqué à première vue mais les concepts expliqués sont au final facilement compréhensibles (promis)
- Le troisième est plus vaste et dense mais très intéressant, les questions sont également atteignables si le cours est compris !

Pr. Robin

2 chapitres → **début de EDLM et Transports ioniques à la fin de Transports passifs.**

- Il pose les questions pour ses parties de chapitres !
- Compréhension ++ des mécanismes mais questions abordables !

UE 3b : Physiologie

30 QCM en 1h → largement faisable, il y a même le temps de se relire plusieurs fois.

UE où les **annales** sont les plus importantes ! Vos tuteurs de Biophysique et de Physiologie seront les mêmes.

C'est un petit coeff mais UE à ne pas négliger car peut rapporter beaucoup de points !

Pr. Giroux-Metges

5 chapitres → **Liquides de l'organisme, Electrophysiologie, Transports des gaz, Thermodynamique, Tension artérielle.**

- 30 QCM ! Elle a toute l'unité d'enseignement à elle seule donc l'examen aussi.
- Points largement atteignables !
- Annales +++.

⇒ **Est en charge de l'enseignement complet de physiologie depuis 2 ans.**

UE 4 : Biostatistiques

20 QCM en 1h

M. MORIN	M. STINDEL
<p>Grandeurs, Unités, Dimensions Mesures et ses Incertitudes</p> <p><u>Statistiques</u> :</p> <ul style="list-style-type: none">- Statistiques descriptives- Bases en probabilité- Statistiques probabilistes	<p>Introduction à l'informatique médicale Bases méthodologique de la recherche clinique</p>

Petit coefficient mais ne pas négliger, fait la différence !

M. Morin

~17/18 QCM sur 20

Grandeurs, unités, dimensions / Mesure et ses incertitudes :

- Chapitres d'introduction.

Statistiques descriptives :

- Indicateurs numériques / Tables / Graphiques ...
- Formules importantes : médiane, moyenne ...
- Faire la différence et savoir quand utiliser telle ou telle table et tel ou tel graphique.

M. Morin

Bases en probabilité :

- Théorie des probas (rappels terminale).
- Tests diagnostics ++.
- Dénombrement (formules).
- Variables aléatoires.
- Lois de probabilité : binomiale, poisson, gauss...

Statistiques probabilistes :

- Estimations.
- Tests d'hypothèses.
- Modélisation, régression, corrélation.

M. Morin

Conseils pour les Biostatistiques :

- Bosser régulièrement !
- Ne pas négliger l'apprentissage des formules.
- Ne pas négliger certaines parties du cours → fait tomber ce qu'il veut !
- S'entraîner au maximum : colles / annales.

M. Stindel

Introduction à l'informatique médicale :

- Historique ordinateur / Notion architecture ordinateur.
- Codage information.
- Intérêt informatique dans le domaine médical.

Bases méthodologiques recherche clinique :

- Fonctionnement de la recherche clinique.

Conseils pour les cours de Stindel :

- Aller en cours c'est déjà quasiment tout appris !
- Dit parfois en cours sur quoi il va poser ses questions.
- **2/3 QCM donc annales +++ !**

UE 7 : SSH, Contraction de texte

- Épreuve rédactionnelle.
- Texte à contracter (CE N'EST PAS UN RÉSUMÉ) en un certain nombre de mots (**à respecter +++**).
- Épreuve à la fois de compréhension et de rédaction.
- 4h de TD avec M. MONOT pour la méthode.
- Rédaction sur feuille quadrillée (1 case = 1 mot).
- Il n'y a rien à apprendre, à part la méthode ! (*Cf. vidéo Youtube explicative sur la chaîne du Tutorat Santé Brestois*)
- Important de **s'entraîner** !

Le tutorat du S1



Au semestre 1, nous vous proposons 5 modules au tutorat :

- Biochimie → 8 colles
- Biologie → 8 colles
- Biophysique & Physiologie → 8 colles
- Biostatistiques → 4 colles
- SSH → 2 colles

Les colles de Biochimie et Biophysique/Physiologie se dérouleront le **lundi** ou le **mercredi** toutes les semaines.

Les colles de Biologie se dérouleront le **mardi** ou le **jeudi** toutes les semaines.

Les colles de Biostatistiques se dérouleront le **mardi** ou le **jeudi une semaine sur deux**.

Les colles de SSH arriveront plus tard dans le semestre en quinconce avec les colles de Biostatistiques.

Les colles commenceront le 23 septembre

Le tutorat du S1

- Vous aurez donc **4 soirs de tutorat pendant une semaine** et **3 ou 4 soirs la semaine suivante**.
- Une **colle classante supplémentaire** vous sera proposée durant les vacances de la Toussaint.
- Vous aurez, à la fin du semestre, une **semaine d'examens blancs**, avec des épreuves dans chaque matière.



Déroulement d'une colle

18h : Début de la colle distribuée par les tuteurs.

19h : Début de la correction, vous lisez un QCM chacun votre tour, votre tuteur les corrige avec vous et vous fournit les explications.

Vers **21h30/22h** : fin de la colle.



Lieux des colles

Les colles auront lieu en faculté de **Médecine** ou sur le **Campus de Sciences/Droit**.

⇒ Vous n'aurez pas forcément le lieu désiré !!! Très peu de places en médecine pour beaucoup de demandes.....



DES QUESTIONS ?

SLIDO

