



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 9

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : BERREGARD

Prénom : Lilé

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS LLCER anglais

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début c'était difficile parce que j'étais déçue de devoir passer par la LAS 2 et j'avais l'impression de rêver d'autre chose. Quand les professeurs nous ont fait le speech de rentrée sur les masters possibles après la licence, je ne me sentais vraiment pas à ma place parce que j'étais persuadée de ne pas vouloir poursuivre dans cette voie. Puis j'ai commencé à voir la LAS 2 comme une seconde chance et comme un accès à la filière de mes rêves. J'avais un objectif et j'étais prête à tout pour l'atteindre ;) Pour moi c'était l'occasion d'apprendre autre chose et j'étais intéressée par les matières donc ce n'était pas difficile pour moi de m'investir. La charge de travail était soutenue (surtout au s1!) mais vraiment moindre par rapport à la PASS. L'emploi du temps en lettres n'était pas très chargé donc je trouvais facilement des fenêtres de travail

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'allais à tous les cours au s1 et j'alternais entre réviser un CM et faire un TD pour mon travail perso. J'essayais de relire les CM ou de les améliorer dans la journée puis je les relisais plusieurs fois durant le semestre. C'était souvent plus de la lecture que de la réécriture parce que j'étais super concentrée et efficace en amphi pour ne pas me rajouter de travail. Et pour mes TD, j'essayais de les faire quand j'avais le temps pour bien comprendre les explications des professeurs pendant la correction. Je prenais souvent une pause après le repas du soir ou en rentrant de la fac. Journée type : BU après ou entre les cours, sinon retour à mon appart et travail avant de manger. Le week end je rentrais chez mes parents et je travaillais un peu de chaque matière.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Niveau TP nous n'en avons pas dans notre licence et niveau pédagogie j'ai trouvé l'enseignement qualitatif et les professeurs à l'écoute dans l'ensemble. C'est assez agréable parce les TD se font en petits groupes, ce qui permet de poser des questions. Il y avait par contre beaucoup de professeurs anglais et américains donc parfois les explications fournies et les épreuves / méthodes d'évaluation différaient du système français. Dans ces cas là, il faut s'adapter et essayer de bien comprendre les attentes.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'essayais de revoir un maximum tous les cours et de m'entraîner en faisant les TD. Je ne faisais pas la méthode des J mais je ne jurais que par mon planner dans lequel je notais ce que je voulais/devais faire dans la semaine (le dimanche soir ou la veille). Je faisais souvent une note sur le côté « si j'ai le temps je fais... ». Avec mes copines de licence on avait un doc partagé sur lequel on écrivait toutes les échéances à venir et un maximum de détails sur ce qu'on allait devoir faire. On notait TOUT. Attention, la première semaine vous allez avoir plein de dates sur tous les contrôles du semestre et le pourcentage qu'ils représentent : NOTEZ-LES ! L'organisation c'est la clé. Niveau révisions j'ai révisé les 6 premières semaines du semestre 1 pendant les vacances de la Toussaint (rip) et la semaine précédant les partiels c'était BU 8h-19/20h et café !! Je refaisais tous les TD dans les matières à exercices et j'apprenais / revoyais les autres CM et TD.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai pas passé les oraux. J'avais commencé à y réfléchir et à re-noter les consignes des oraux mais on m'avait conseillé d'attendre les résultats avant de m'y mettre à fond et je ne regrette pas de l'avoir fait

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai plutôt bien vécu mon s1 et très bien vécu mon s2 durant ma LAS. J'ai eu quelques moments difficiles, notamment avant les partiels où je ressentais pas mal la pression de la « dernière chance » et souvent après les réunions médecine parce que ça me rappelait le nombre de personnes par rapport au nombre de places. Cependant, j'essayais vraiment de me concentrer sur moi et de ne pas trop me laisser déstabiliser par les autres. J'avais aussi plus de temps pour moi en LAS et j'ai pu reprendre certaines activités. Parfois je me suis sentie seule au s1 mais je me répétais que c'était temporaire, puis au s2 c'était beaucoup mieux. La LAS m'a apporté beaucoup de choses : de nouvelles connaissances, de nouvelles amitiés, un sentiment de persévérance et d'accomplissement, puis la fierté de voir qu'après deux ans mon travail avait payé.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous êtes des warriors !! Soyez fiers de vous d'avoir le courage de vous lancer dans une nouvelle année concours et donnez le meilleur de vous-même. Mon plus grand conseil serait de croire en vous et en votre travail. Vous êtes capables de faire de grandes choses. Avec de la motivation, de l'organisation et du travail tout ira bien. « Tout est possible à qui rêve, ose et n'abandonne jamais » :) Alors visualisez votre objectif et faites tout pour y arriver. Elle est pour vous la p2 !! N'hésitez surtout pas à contacter vos parrains / marraines / tuteurs si vous rencontrez la moindre difficulté ou si vous avez des questions, on est là pour ça et on est là pour vous surtout !! Je pense fort à vous et à l'année prochaine ;))