



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 72

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Le Floch- - Best

Prénom : Anna

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 3 SVT-PC filière BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Suite à ma PACES Adaptée j'étais pas très ravie d'aller en L1 biologie étant donné que j'aurais préféré être en médecine mais finalement j'étais contente d'être là. C'est une licence intéressante et ça m'a permis que voire autre chose que la médecine. Pendant ma L1 et ma L2 je ne travaillais pas énormément comme je ne faisais pas la L.A.S. Par contre pendant ma L3 j'ai bien travaillé, je devais valider ma L3 (le niveau de L3 est un peu plus élevé mais avec du travail ça passe largement) avec des bons résultats et validé l'écrit de médecine. Cette charge de travail ne m'a pas paru aussi chiant que celle en médecine, probablement pck après cette paces et mes 2 années de licence j'avais une bonne organisation et une bonne méthode de travail.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Pendant la L3 j'allais à tous les cours qui me paraissaient utiles, mon année de L3 le programme avait changé et on avait pas de drive, j'assistais donc à presque tous les cours. Pour les TD et les TP j'y allais comme c'est obligatoire et ça permet aussi de mieux assimiler les cours et de se faire bien voir par les profs ce qui peut être utile lors du jury. Après les cours et pendant les heures où je n'en n'avais pas j'allais généralement à la bu pour travailler les cours de la licence. Je travaillais la mineure médecine dès que j'avais fini mon travail pour la licence. Je travaillais globalement de 8h-10h à 20h-22h en fonction des journées. (Après y'avait forcément des journées où je faisais moins ou même rien, il faut bien se reposer)

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'ai toujours beaucoup aimé les TP, je n'avais donc pas très peur. Par contre il est important de les préparer en avance si on veut des bons résultats, de faire soigneusement les synoptiques quand elles sont demandées et de bien comprendre l'objectif des TP avant d'arriver dans la salle. Il faut aussi bien respecter les consignes pour les rapports et les comptes rendus c.a.d. le nombre de pages et la façon décrites pck on peut perdre des points là dessus. Donc en étant bien préparé il n'y a pas de raison que ça se passe mal, même si l'expérience est ratée tant qu'on arrive à expliquer pck ça le fait. C'est aussi important de bien écouter pendant le TP pck ils donnent des indices voir carrément les réponses pour les comptes rendus.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour ma méthode de travail, déjà en L3 je tapais mes cours ensuite les soirs même je les relisais bien et ensuite je commençais mes fiches en essayant de tout réviser à jour. Par contre je ne me faisais pas de programme pour les révisions, ça me stressait de faire ça. Je faisais une liste où j'ajoutais mes cours au fur et à mesure et j'avais un code couleur pour noter mon avancement sur chaque cours. Ensuite je faisais au feeling en commençant par les cours que je connaissais le moins. Et pour les cours de L'UE domaine santé, j'en faisais dès que j'avais le temps et pareil au feeling et en notant sur la fiche mon code couleur. (J'ai mis en pause les cours de médecine 1 mois avant les partiels de licence, et je ne faisais que les cours de médecine dès mes partiels passés)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai pas fait

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai bien aimé ma L.AS, j'ai appris pleins de choses qu'on apprend pas pendant le cursus de médecine (les oraux, les rapports, les TP, même les cours de com sont un peu utile), je me suis fait des amies et j'ai vue autre chose que le monde de la médecine. J'ai eu des moments difficiles comme toute le monde mais le fait d'être en licence et de ne pas être qu'avec des gens qui veulent faire médecine c'est moins stressant!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Tout ce que je peux vous dire c'est foncer, croyez en vous! Avec de la motivation, du travail et de la confiance en vous c'est carrément possible de réussir! Et un dernier conseil que je peux donner c'est de ne surtout pas écouter tout le monde, y'aura des bons et des mauvais conseils, mais vous avez déjà fait une année compliquée donc vous vous connaissez déjà mieux!