



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 69

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** MÉNERAY

**Prénom :** Marc

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 Chimie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'ai eu l'occasion de faire une première année de licence chimie entre mon PASS et ma L.AS j'ai donc pu mieux connaître le fonctionnement de la fac de sciences. Je n'avais donc pas forcément d'appréhension, de plus mon année je n'avais pas à passer l'UE DS, c'était donc encore plus relax.  
La charge de travail me semblait moins importante, cependant je ne doute pas que ça a évolué et que c'est sûrement devenu l'équivalent !

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'assistais à tous les cours afin de mieux comprendre. J'avais des journées très variables en fonction des cours de la journée, car je ne préparais pas pareil un TP et un CM, cependant j'essayais d'aller à la BU quand je n'étais pas en cours pour travailler jusqu'à 19h environ en commençant ma journée à 8h si cours, ou plutôt vers 9h ou 10h sinon.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Pour ne pas stresser, suffit de bien les travailler et ne pas hésiter à demander si bien au prof ou aux autres étudiants si c'est possible de se faire expliquer tel ou tel truc. Et honnêtement, même si ce n'est pas bien préparé, le jour J le prof est présent et est là pour aider s'il y a encore des incompréhensions

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Aucune organisation, en fonction du ressenti. Je regarde des exercices sur tous les chapitres déjà vus et je me demandais savoir si j'arrivais à les faire ou pas. Ainsi j'arrivais à me repérer dans mon avancée et savoir quel sujet travailler.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai complètement arrêté d'aller en cours, sauf les TP étant notés et obligatoires. J'ai récupéré les cours avec des amis qui étaient "Grand Admis" et j'ai passer mon temps à faire des recherches sur les sujets scientifiques et non scientifiques d'actualité, faire des oraux d'entraînement avec des amis, mon parrain, et l'oral blanc du tuto.

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Je suis ressorti en me disant que ça s'était trop bien passé, c'était une sensation bizarre car plus j'y réfléchissais plus je me disais que ça devait être n'importe quoi. Au final, c'est passé, avoir un jury qui sourit et qui rigole avec nous, c'est possible même s'il n'y a pas que ça !

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

J'ai adoré le fait de passer par une L.AS, c'était l'occasion de découvrir un autre fonction que la fac de médecine, rencontrer de nouvelles personnes. C'était pour moi une année que je ne regrette AUCUNEMENT.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Je vous souhaite à tous beaucoup de courage ! Il faut savoir se détendre mais avec modération !  
S'il y a quelque chose qui doit être prioritaire bien sûr ça reste votre santé !  
Bon courage et que le sort vous soit favorable !