



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 66

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Chedumbrun

Prénom : Annabelle

Filière : Dentaire

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 3 STAPS

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Chaque jour était différent en fonction des TD, TP et CM que j'avais, mais en général, c'était 3 à 4 heures par jour. Au premier semestre, je me suis concentrée sur ma licence, donc j'assistais à un maximum de cours et passais beaucoup de temps à travailler en plus (lecture, recherche et entraînement). En STAPS, nous avons beaucoup de travaux de groupe à rendre, je prenais beaucoup d'avance sur les dossiers et faisais en sorte d'avoir de bons binômes. Je m'efforçais de ne pas perdre trop de temps avec les déplacements ; si j'avais cours sur la demi-journée, je travaillais directement à la BU. En gros, je travaillais 6 à 8 heures par jour (très différent de l'année où je devais valider la mineure). Au S2, j'allais seulement aux TP/TD de STAPS et le reste du temps, je travaillais les spécialités (médecine + dentaire). Ensuite, je me suis concentrée sur l'oral.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP en L3 STAPS, c'est vraiment cool. Nous avons beaucoup d'interventions, mais parfois, en fonction du public, c'était compliqué. Cependant, les TP restaient des moments de pause, bien que je ne me projetais pas du tout dans ce métier. Par contre, la présence était souvent obligatoire, ce qui ne nous laissait pas beaucoup de place pour suivre notre propre rythme.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

En STAPS, c'était clairement une question de feeling, surtout pour les travaux de groupe, les dossiers, etc. Pour les écrits de type QCM, c'était de la répétition (comme pour les examens), et pour les matières de type littéraire, il y avait beaucoup de documentation personnelle, donc des livres. Du coup, c'était plus une question de feeling en fonction des recommandations des profs.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai pris une prépa pour les oraux. En plus, je me suis préparée avec le tutorat. Mais clairement, j'ai harcelé toutes mes copines et ma famille, qui l'ont entendu des dizaines de fois. J'ai retravaillé beaucoup de phrases pour obtenir la meilleure formulation possible. La motivation, c'était vraiment l'entraînement et les retours que l'on pouvait me faire. J'avais même demandé aux profs de STAPS de m'écouter pour avoir un public vraiment différent et un maximum d'avis. Pour les textes, la prépa nous en donnait, donc c'était 1 à 2 par jour.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Sur le moment, j'étais hyper contente, je me suis dit : "T'as géré ça !". Mais le soir même, gros stress en me disant que je m'étais peut-être plantée sur certaines questions. Donc clairement mitigée en attendant les résultats, qui sont arrivés 4-5 jours après, donc l'attente était assez courte. Une fois les résultats annoncés, j'étais ravie d'être admise dans deux spécialités. Et là, nouveau coup de stress pour être sûre de ne pas me tromper dans mon choix.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

C'était horrible et trop bien en même temps. Se dépasser et aller au bout, ça, c'était top. Mais le stress constant, assister à des cours dans lesquels je ne me projetais pas, et imaginer l'échec sans plan B tous les jours, c'était vraiment pas facile.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vous, tout est possible. Vraiment, ne rien lâcher et se donner à fond pour ne rien regretter. PS : J'ai trop hâte d'être votre marraine ! <3