



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 65

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Pessel
Prénom : Claire
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 sciences de la vie (BCMP)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Quand j'ai su que j'allais en LAS, j'appréhendais énormément parce que c'était ma dernière chance. En plus, j'avais pas du tout aimé ma mineure et j'avais aucune information sur la licence. C'était une toute nouvelle organisation. On m'a parlé de TDs, de TPs et j'ai commencé à stresser. Mais au final je regrette pas du tout cette année. Elle s'est super bien passée. On a beaucoup plus de temps pour soi, j'ai rencontré plein de nouvelles personnes, les cours sont beaucoup moins compliqués et denses qu'en pass (même la physiologie végétale est super intéressante). C'est finalement pendant les TP et les TD que j'ai le plus rigolé. Donc pas de panique c'est une année très différente mais beaucoup plus cool que la pass.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'ai rapidement arrêté d'aller en cours (parce que deux pages en 2h c'est long). J'avais les cours tapés donc je trouvais pas ça très utile (sauf pour la génétique des populations...). Du coup je n'allais qu'aux TDs et aux TPs. Vraiment très important d'aller en TD, c'est vraiment ce qui tombe aux partiels et en plus ça permet de mieux assimiler le cours. Pour les TP je m'y prenais en avance, il faut vraiment pas les négliger. J'avais finalement pas beaucoup de cours dans la journée donc j'allais travailler à la bu. J'arrivais le matin à 10h et je repartais à 19h. Je travaillais pas trop le week-end ou alors je relisais des cours plus difficiles.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Quand j'ai su qu'on avait des TP notés j'ai vraiment stressé. Je savais pas trop en quoi ça consistait et ce qu'on attendait de nous. Mais ça s'est très bien passé, on est en binôme et les profs sont vraiment là pour nous aider. Si tu prépares bien ton TP avant (synoptique) et que tu fais un bon compte rendu c'est vraiment possible d'avoir une bonne note. C'est des points qui sont faciles à prendre et c'est pas négligeable. Sinon en ce qui concerne la LAS en général, faut pas avoir peur. Les profs sont vraiment sympa, que ce soit en CM ou en TD (faut vraiment pas hésiter à leur poser des questions comme on est en nombre réduit). Et pour les cours, ils sont similaires à la pass (biochimie, biostats, histologie...). Je trouvais ça vraiment rassurant !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Alors moi c'était beaucoup au feeling. J'apprenais directement les cours de la journée. Je le revoyais le week end d'après. En fonction des cours que je maîtrisais le moins, je les revoyais plus souvent. Sinon je travaillais les TP, je refaisais les TD et je préparais les TD quand j'avais le temps (ça a dû arriver une fois). Début décembre, j'ai augmenté ma charge de travail et surtout j'ai fait full annales parce que c'est souvent la même chose d'une année à l'autre. Et c'est intéressant de voir les formats d'annales parce que c'est pas uniquement des QCM.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai commencé à travailler l'oral quand on a reçu les résultats (en mars il me semble). J'avais un mois devant moi. J'ai mis beaucoup de temps à faire mon oral de motivation (c'est pas facile de trouver les bons mots). Je travaillais dessus tous les jours et en parallèle je m'entraînais à l'oral de texte. J'essayais de faire 3-4 textes par semaine. Au début c'était pas facile mais une fois qu'on trouve notre méthode ça se passe bien. Je pourrai vous expliquer la mienne, après c'est propre à chacun. En tout cas, dès que j'avais un moment je faisais un texte. Pour la culture générale, je lisais des articles scientifiques (je me suis abonnée à egora par exemple) et je notais des infos que je lisais régulièrement. J'avais aussi fait un pdf avec les maladies connues comme Alzheimer. Je me suis beaucoup entraînée devant des amies, même toute seule. C'est sûrement ce qui m'a sauvé. Les colles et les oraux blancs du tuto sont hyper importants à faire aussi. On est vraiment en conditions et ça nous prépare vraiment. Pendant la période des oraux j'allais plus du tout en cours. Vraiment privilégié l'oral à vos cours de licence !

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Après mon oral de motivation j'étais dépitée. Je pensais vraiment que c'était fini pour moi. Ils ont essayé de me déstabiliser (ils ont clairement réussi). J'étais pas du tout satisfaite de mes réponses. J'étais vraiment intimidée de les voir tous face à moi. En revanche, pour l'oral de texte, il s'est super bien passé (même si j'ai mal géré mon temps de préparation et que j'ai pas pu finir mon explication de texte (prise par le temps)). Le jury était super sympa, il m'a mise à l'aise. Je suis tombée sur un texte qui parlait de la maladie d'Alzheimer (j'étais refaite, heureusement que j'avais fait des synthèses). Et les questions aussi se sont bien passées. Je suis contente d'avoir réussi avec l'oral parce que c'est vraiment une épreuve très stressante et j'ai pu voir de quoi j'étais capable.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Forcément c'était difficile toute l'année parce qu'on est dans le doute. On sait pas si on va réussir, qu'est ce qu'on va bien pouvoir faire si on rate. Mais il ne faut pas se dire ça, vraiment il faut faire abstraction de toutes ces hésitations et foncer !! Parce que finalement c'était une trop bonne année. Je regrette rien et ça m'a beaucoup apporté. Je suis (presque) contente d'avoir échoué en pass parce que j'ai repris confiance en moi. Ça m'a prouvé que j'en étais capable, je trouve que c'est une belle revanche. En plus j'ai fait des superbes rencontres, entourez-vous c'est super important. En plus avec les TP et les TD c'est super facile de se faire des potes !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

La LAS c'est une seconde chance alors saisissez la ! Vous avez eu beaucoup de courage pour en arriver jusque-là mais ce n'est pas fini ! Gardez ce courage et donnez-vous les moyens de réussir pour n'avoir aucun regret, ça va payer ! Ne vous mettez pas trop la pression et pensez à prendre du temps pour vous. Si vous êtes en difficulté ou si vous avez des questions n'hésitez pas à venir vers moi. Je serai contente de vous aider ! Vraiment croyez en vous et donnez tout parce que tout est possible ! Vous avez qu'un semestre.