



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 64

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : Roy
Prénom : Swann
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début, cela me faisait très peur car j'avais la mineure ifsi en PASS, et je n'avais donc jamais eu de cours de L3S, et j'avais peur d'être perdue.
L'organisation des partiels, totalement différent de en PASS (avec plein de rédactions par exemple) me stressait aussi. Mais avec du recul, je me suis rendue compte que je n'avais pas de lacune par rapport aux autres ayant eu des cours de 1ère année, et s'il y en avait, les professeurs revenaient dessus. La charge de travail est bien inférieure à celle de PASS, ce qui laisse du temps pour réviser ses cours de médecine et pouvoir faire des sorties (de temps en temps :))

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au premier semestre, comme c'était classant, je suis allée à tous les cours, et parfois c'était toute la journée donc c'était compliqué de réviser le soir. Mais plus on avançait dans le semestre, plus on avait des demies journées, ce qui laissait le temps de tout bien travailler sans devoir se jeter sur les cours à chaque pause possible. J'ai davantage travaillé la licence que la médecine sur ce semestre. Après au S2, avec le concours de médecine, j'ai inversé : j'ai laissé tomber la licence (j'allais juste en cours mais je n'apprenais pas le soir) et j'ai tout donné sur le concours. Évidemment après je n'ai eu "que" un mois pour apprendre tout le S2, mais franchement c'était faisable, surtout quand les semestres se compensent (si on a eu 18 au S1, on peut n'avoir que 3 au S2). Généralement je travaillais jusqu'à 20h/20h30.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Il n'y avait pas de TP noté, donc c'était déjà un stress en moins. Comme je l'ai dit, le fonctionnement des partiels (à savoir la rédaction) me stressait vraiment, mais en reprenant la méthodologie que j'avais apprise au lycée (pour les dissertations d'histoire géographie par exemple), c'est passé crème :) et puis il y avait quelques épreuves avec des QCMs comme en PASS, et ça ça faisait plaisir car c'était sans pièges.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'ai beaucoup de mal à être organisée, mais j'ai tenté au mieux que possible de tenir la méthode des J, en révisant à J-0, J-1, J-4 etc... mais en le remodelant quand je sentais qu'une journée n'était pas faisable (parce que je me rappelle que quand j'étais en PASS, je mettais beaucoup trop de cours par jour et je stressais de ne pas arriver à boucler mon programme). Pour pouvoir remodeler autant que je voulais, je me laissais un jour entier/une demi-journée (le dimanche généralement) où je ne programmais rien, et qui servait donc à rattraper le retard perdu. Un truc qui marche bien aussi, c'est de se motiver comme on peut (en se filmant en train d'étudier puis faisant un time lapse (je vous jure que ça marche), en se récompensant après une grosse journée, en collant des stickers sur les cours, en faisant de belles fiches de révision...) Et surtout, il faut s'accorder des pauses ! :)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Dès janvier, j'ai commencé à m'informer sur les actus en tenant un petit carnet de culture G, mais j'ai commencé à travailler les oraux que quand j'ai su que j'y passais. Pour le projet personnel, j'ai refait mon texte plein de fois, en le faisant relire par mes proches et mon médecin traitant pour avoir leur avis. J'ai anticipé les questions mot par mot (j'avais 22 pages de questions anticipées parce que j'avais trop peur mdrrr). Pour l'analyse de texte ça a été plus compliqué, surtout parce que l'examen blanc du tutorat s'était mal passé, mais le seul secret c'est d'enchaîner le plus de textes possibles (+ le carnet de culture g avec des maladies et du voc + le tuto qui entraîne bien).

Dans les deux cas, ce qui m'a vraiment aidé c'est de passer devant le plus de gens possible.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pour l'oral de projet personnel, ça s'est très bien passé. J'avais tellement anticipé les questions que j'ai presque été déçue par celles qui m'avaient été posées.

En revanche, pour l'analyse de texte, je me suis retrouvée face à un jury plutôt cassant, et à la sortie je pensais avoir totalement perdu ma chance d'entrer en médecine.

Après avoir parlé avec plusieurs personnes, je me suis rendue compte qu'on était tous pareil et on pensait tous avoir raté, mais il ne faut pas être trop dur avec soi-même, on fait forcément des erreurs, on ne peut pas tout savoir, et l'important c'est comment on rebondit dessus, comment on se reprend !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Je commencerai par dire que la L3S est une licence vraiment cool, avec des professeurs qui sont globalement à l'écoute (qui vont prendre du temps en fin de cours si vous avez des questions, et sont très compréhensifs envers ceux venant de la filière santé). Après, comme ça reste un concours avec une épreuve classant, bien sûr il y a eu pas mal de moments de découragement, où j'appelais mes parents en pleurant et en leur disant que c'était fini, que j'arrivais à rien alors que j'avais l'impression que pour les autres c'était super simple, mais ça fait partie du jeu. L'essentiel c'est d'arriver à remonter, et de ne pas hésiter à en parler quand ça ne va pas.

La LAS ça m'a permis d'expérimenter autre chose, et surtout de me rendre compte que la médecine, c'était vraiment ce que je voulais.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Franchement quoiqu'il arrive pendant l'année, dites vous que rien n'est impossible, rien n'est joué. Vous repartez à zéro, peu importe si vous avez eu des supers notes en pass ou que vous êtes passés de justesse, c'est une nouvelle chance de faire vos preuves ! Et peut-être qu'il vous arrivera des merdes pendant cette année, que vous aurez des complications, du retard dans vos cours, mais quoiqu'il arrive, n'oubliez pas que tant que ce n'est pas passé, ce n'est pas fini. Même une heure avant le début des épreuves, ce n'est pas fini, vous pouvez encore vous démarquer !

Si votre motivation suit, tout est réalisable !