



FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 63

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

NOM : CLOUET

Prénom : Manon

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 3 Sciences Sanitaires et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'étais en LAS 3 donc j'avoue que j'étais plus à l'aise, car je connaissais déjà la licence et son fonctionnement. Mais consciente qu'il s'agissait de ma dernière chance j'étais très stressée.

En LAS2, j'ai trouvé assez compliqué le changement d'organisation entre la PASS et la LAS. Les deux ne se ressemblent pas du tout et j'ai mis du temps à pouvoir reconstruire une bonne organisation.

Par contre, la charge de travail en LAS est plus légère qu'en PASS. Et on a de la chance en L3S il y a des cours (et même des profs) qui ont déjà été vus en PASS. Au final, le plus lourd c'est sûrement de retrouver une méthode qui corresponde à la licence en non pas à une PASS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

En L3S il n'y a pas de TP et les TD ne sont pas très nombreux par rapport aux CM. Ce sont principalement des TD en sciences humaines qui vont faire partie de la note finale donc c'est quand même important d'y aller :) Généralement j'allais aux différents cours de la journée. Le midi je prenais 1h30/2h de pause et je mangeais au RU avec mes amis. Puis je retournais en cours l'après-midi. Le soir je retapais mes cours de la journée et je revenais sur les notions ou j'avais besoin d'un peu plus de temps. Et si j'avais le temps, je lisais les cours du lendemain pour arriver en cours en ayant déjà quelques notions.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Comme dit avant il n'avait pas de TP en L3S. Mais effectivement la pédagogie est très différente de la PASS. Par exemple, même si une partie de la promo est en LAS on remarque bien que les profs font des cours pour une licence, toutes les infos ne sont pas à retenir. Une partie des profs va même être très explicite sur ce qui va tomber aux partiels et il n'y a généralement pas de surprises.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'avais pas d'organisation style méthodes des J car je n'arrivais jamais à m'y tenir. Mais je faisais une méthode des J à ma façon. Je reprenais les cours de la journée le soir. Je savais que je voulais voir le cours au moins une fois en plus dans la semaine. Le revoir à « J15 » puis à « J30 », mais j'étais un minimum flexible sur les dates. Et ensuite une fois par mois. J'ajustais en fonction de ce que je connaissais et de la difficulté du cours. Donc c'était un bon mélange entre le feeling et une semi-méthode des J. Pour les révisions je me suis organisée sur 2 semaines. À la fin du semestre on a la dernière semaine de cours (qui est légère) plus une semaine de révisions. Et pour la semaine de partiels je révisais sur le temps du midi.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pendant l'année je n'ai pas vraiment préparé mes oraux. J'ai commencé quand j'ai su que j'étais acceptée. Par contre après j'ai passé 2 semaines à refaire mon texte. Il a été lu par une vingtaine de personnes. Je passais mes journées à m'entraîner et je n'allais même plus en cours. J'ai également passé des oraux avec toutes les personnes possibles. Ma famille, mes amis, des amis de mes parents, des personnes avec qui j'étais à la fac et même devant les « jurés ». J'avais imprimé les photos de chaque juré avec leur nom, leur métier et leur domaine de spécialité. J'ai aussi fait pas mal de textes scientifiques avec la banque du tuto.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'étais très très stressée. On m'avait dit que une fois dans la salle on était beaucoup plus détendu, euh perso pas du tout... J'ai même senti les larmes monter au début de mon oral, mais après je me suis ressaisie et j'ai enchaîné mon texte. Au moment des questions je me suis un peu plus détendue, mais j'étais toujours très stressée. Pour l'oral scientifique, je suis tombée sur un texte incroyable. Et sur les 3 personnes du jury, 2 m'avaient déjà fait passer les oraux de projet de formation. Cet oral j'étais beaucoup moins stressée et je suis même ressortie contente.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Globalement je suis contente de ma LAS. Au final elle s'est étalée sur 2 ans même si ce n'était pas l'objectif de départ, mais j'ai bien fait d'attendre la L3. J'ai eu des périodes moins faciles. Notamment juste après les partiels et après les épreuves de spé en Mars. Mais le moral est revenu quand j'ai été acceptée à l'oral ! Dites-vous que c'est normal d'avoir des hauts et des bas. J'ai beaucoup aimé la LAS. J'ai appris beaucoup de choses et j'ai pu approfondir dans pas mal de matières comme les sciences humaines. Ce sont des connaissances qui pourront toujours me servir. J'ai eu le temps de prendre du recul sur mon projet, j'ai fait de belles rencontres et j'ai fini avec une licence ce qui est pas mal haha.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je sais que ce n'est pas facile d'arriver dans cette année. Ce n'était pas l'objectif premier, c'est tout nouveau d'aller dans une licence et parfois la licence n'est pas celle dont vous rêviez. Mais il va falloir passer au-dessus. Vous avez la chance de pouvoir retenter le concours et d'arriver en P2. Bon évidemment il va falloir bosser et ça ne sera pas facile tous les jours, mais ça vous le savez déjà. Alors, surtout, ne regrettez rien !!