



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2024/2025 N° 62

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2024/2025

**NOM :** Cam  
**Prénom :** Victor  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 STAPS

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Quand j'ai commencé la L.AS après mon PASS, je me suis dit que ça allait être une année différente, mais je l'ai abordé avec détermination. La charge de travail était plus équilibrée. Le fait d'avoir déjà vécu une année de PASS m'a permis de mieux gérer mon temps et de savoir où concentrer mes efforts. Avec du recul, cette année m'a appris à être encore plus autonome et organisé. C'était une autre façon d'aborder les études de médecine, mais avec de la persévérance, on s'adapte.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Mes journées étaient bien rythmées. Le matin, j'assistais aux cours (CM et TD), l'après-midi, c'était révisions et préparation des TP. La fin de journée était réservée à mes entraînements sportifs, c'était mon moment pour me défouler et me vider l'esprit. Ensuite, je revenais à la coloc pour me poser un peu avant de revoir mes cours en soirée. Cette routine m'a permis de rester sur les rails et de ne pas me laisser submerger par la charge de travail.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Les TP et les cours en licence APAS étaient très axés sur la pratique terrain, ce qui changeait pas mal par rapport à ce que j'avais connu avant. Personnellement, je n'ai pas trouvé ça stressant. Au contraire, j'ai apprécié de pouvoir passer autant de temps sur le terrain et de mettre directement en pratique ce qu'on apprenait. Ça rendait les cours plus concrets et motivants.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'étais très organisé. J'avais un planning bien structuré, où chaque matière avait son créneau de révision. J'utilisais une méthode proche de celle des J, en planifiant mes révisions de manière régulière pour ne pas accumuler de retard. Grâce à cette organisation, j'étais prêt bien avant les examens, ce qui m'a permis de rester serein tout au long de l'année.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pour les oraux, j'ai misé sur l'entraînement intensif. Je faisais des simulations avec des amis ou tout seul, ce qui m'a permis d'affiner mes réponses et de gagner en confiance. Le fait de vivre en coloc était un avantage, car je pouvais facilement échanger et m'entraîner avec mes colocataires. J'ai aussi pris le temps de bien structurer mes idées et de revoir les notions importantes pour être prêt le jour J.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont bien passés. J'étais un peu nerveux au début, mais avec la préparation que j'avais faite, j'ai vite pris confiance. Après les oraux, je me sentais soulagé et satisfait de ma prestation, même si l'attente des résultats était un peu stressante. Mais globalement, je savais que j'avais donné le meilleur de moi-même.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Ma L.AS a été une année intense, avec ses hauts et ses bas. Il y a eu des moments de doute, surtout lors des périodes d'examens, mais en restant concentré et en travaillant régulièrement, j'ai réussi à surmonter les difficultés. Cette année m'a permis de renforcer mon organisation et ma discipline. Une fois terminée, j'ai vraiment senti que cette année m'avait permis de grandir, autant sur le plan personnel que professionnel.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Ne lâchez rien et restez motivés ! La L.AS est un parcours exigeant, mais avec une bonne organisation et un travail régulier, vous pouvez y arriver. N'oubliez pas de vous entourer des bonnes personnes, ça fait toute la différence. Et surtout, gardez en tête que chaque effort que vous faites vous rapproche de votre objectif. Croyez en vous et prenez soin de vous, car c'est un marathon, pas un sprint !